

看護の日のイベントを実施しました！

平成 30 年5月 12 日、マックスバリュ沼津南店にて看護の日のイベントを開催しました。約 45 名近くの方が参加され、血圧・体脂肪・肺年齢・骨密度などを測定し、健康相談を行いました。

参加して下さった方からは、「肺の重要性がわかった」「タバコを急にはやめられないけど、せめて本数を少なくしてみる」などが聞かれ、日常生活での注意点など説明しました。

イベントを通じて、健康に関する関心を持っていただくことができました。



5月12日は
「看護の日」

マックスバリュ沼津南店 2階 催事場

14:00~16:00

- 健康チェック
血圧測定・体脂肪率・骨密度測定
- 健康相談
- 脳卒中予防

沼津市立病院

