

# 沼津市立病院 市民公開講座

どなたでも  
ご参加ください

## 無料

申込不要

テーマ

## 『あなたのその肩の痛み 諦めない、我慢しない』

講師：整形外科 梶原 大輔 医師

日時：2026年

1月24日（土） 13：30開演  
（13：00開場）

場所：沼津市立図書館4階視聴覚ホール

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

肩の痛みに不安を感じたり、お悩みになっていませんか？  
本講座では、症状や診断、治療・手術について解説します。  
お気軽にご参加ください。

当院理学療法士による予防のための  
ストレッチミニ講座も実施します！



沼津市立病院  
NUMAZU CITY HOSPITAL

お問い合わせ

沼津市立病院 医事課 ☎(代) 055-924-5100  
〒410-0302 沼津市東椎路字春ノ木550番地