



糖尿病教室のお知らせ

～糖尿病の基本的な知識を分かりやすく～

場 所： 沼津市立病院 講堂

開催日： 令和6年7月18日(木) 7月25日(木)

都合のつく日のみの参加が可能です

開催時間： 午後1時から3時まで



内 容： **第1回(7月18日) 糖尿病と食事のお話**

12:45 受付開始

血糖値測定をしてみましょう(ご希望者)

13:00～ 「糖尿病とは」・・・内分泌代謝内科 井原 善明医師

13:50～ 休憩

14:00～ 「食事療法のコツ」・・・食事療法

15:00 終了

第2回(7月25日) 運動と薬のお話

12:45 受付開始

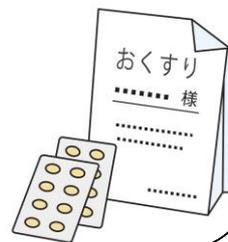
血糖値測定をしてみましょう(ご希望者)

13:00～ 「心も体も元気にする」・・・運動療法

13:40～ 休憩

13:50～ 「お薬をもっと知ろう」・・・薬物療法

15:00 終了



参加費： 無料

予 約： 不要

(沼津市立病院を受診しなくても参加は可能です)

詳細についてのお問い合わせは TEL. 代055-924-5100

(内科外来 平日の午後2時から4時)

