

ぬまピタル

●シリーズ「専門家にきく」
白内障について



沼津市立病院 広報誌

2018年(平成30年)

10月1日号

vol.7

眼科医長

佐々木 康 医師

白内障について

物がかすんだり、ぼやけて見える白内障。世界全体で失明の原因の約半分を占める病気です。日本は高い医療技術により失明こそ少ないものの、高齢者の増加に伴い白内障の患者の増加が見込まれます。今回、白内障に関するさまざまな疑問を眼科医長・佐々木医師が解説します。(聞き手は近藤薬劑部長)

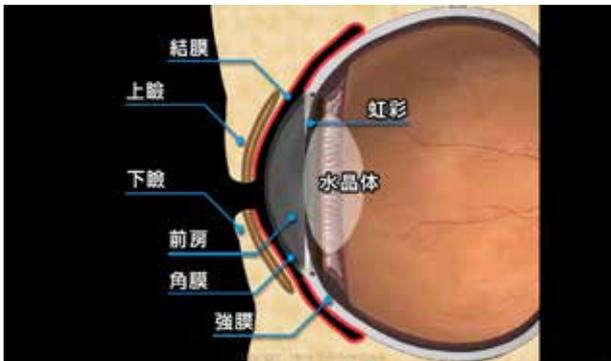
Profile

東海大学医学部を卒業後、大学病院、平塚市民病院での勤務を経て、2010年より当院に勤務し現在に至る。趣味は最近始めたガーデニングでミニトマトを栽培。また、妻とライブに出かけるのも楽しみの一つである。

(専門分野・資格)

日本眼科学会専門医

目の構造



(前眼部→←中間透光体→←眼底後極部)

出典：Mimir Sun-Bow iCeye

白内障の定義と症状

まず、目の構造について紹介します。目は大きく分けて前眼部、中間透光体、眼底後極部に分かれています。今回のテーマである白内障は、中間透光体に属する水晶体という部分の病気です。目はよくカメラに例えられますが、水晶体はカメラという『レンズ』にあたります。

Q・白内障とは。

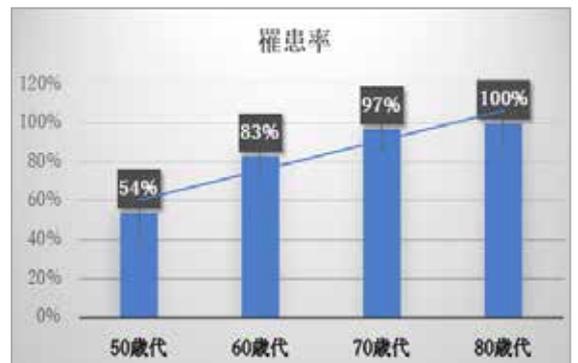
A・白内障は、水晶体の一部ま

たは、全部が混濁する疾患の総称です。私達の見える映像は角膜、前房、水晶体、硝子体と、いずれも透明な組織を通過し(上図)、網膜まで達して、クリアな映像として認識されます。水晶体が濁ってくると徐々に映像がかすんで見えたり、光が錯乱し、眩しく見えたりします。白内障は、50代から発生頻度が上昇し、80歳代以上になると100%の罹患率になります。

Q・主な症状は。

A・かすみ目などによる「視力

白内障患者の罹患率



(日本白内障学会HPのデータを元に作成)

細隙灯顕微鏡

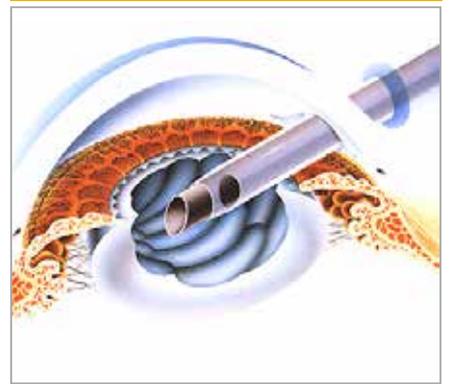


細隙灯顕微鏡で、水晶体の混濁状態を診る佐々木医師

低下」、昼間に眩しさを感ずる「羞明」、ライトなどの眩しい光源の影響により、対象が見えにくくなる「グレア障害」、片目で見たときに画像が二重に見える「単眼性複視」、また、徐々に近視の程度が強くなり、眼鏡が合わなくなる「屈折異常」などがあります。患者さんの症状で多いのが、一枚膜が張ったような見え方だったり、夜間の対向車のライトがとても眩しく感じたりする、いずれも視力低下

Q・診断方法は。
A・水晶体の混濁状態をより詳しく把握するために、瞳孔を開く目薬を使用し、細隙灯顕微鏡で診断することが一般的です。網膜に病気のある方（高血圧や糖尿病などの生活習慣病でも網膜の病気を生じる）は、治療を行ってもあまり視力が改善しない場合があります。そのため、白内障以外の目の病気が隠れていないか十分に診察します。その後、患者さんに検査結果と、

超音波で水晶体を吸い取っているイメージ



出典：日本眼科学会

白内障の診断について

に関わる症状です。

治療後の視力改善度についてある程度の予測を説明します。

治療や手術について

Q・治療方法は。

A・白内障の進行を抑える目薬や飲み薬は存在しますが、白内障を治す薬は残念ながらありません。ご自身が不自由と感じるようになった時には、手術をおすすめします。

Q・手術方法は。

A・水晶体の濁った部分を超音波メスで碎きながら吸い取り、残った水晶体囊の中に眼内レンズ（取り除いた水晶体の代わりにピントを合わせる働きをするもの）を移植します。その素材は、傷口が小さくても眼内に挿入できるよう折りたたむための柔らかいものを使用します。この手術方法は、眼球への負担が少なく、効果的で手術時間も短縮できるため、入院期間は、平均で

一泊二日となります。

早期発見・早期治療を

Q・読者にメッセージを。

A・白内障が軽度の場合は、視力に影響せず、自覚症状もほとんどありません。進行すると視力低下につながるため、自覚症状がある場合は、眼科受診をおすすめします。

白内障セルフチェック！

下記の症状がある場合は専門医に相談を！

- ・目がかすんで見えにくい
- ・見え方に異常があるが目の痛みや充血はない
- ・片目で見たときに、物がダブって見える
- ・左右の見え方の差が大きい
- ・明るい場所にいると、異常に眩しく感じる

日頃から規則正しい生活を心がけましょう。



近藤薬剤部長（右）が聞き手を務めたインタビューの様子は当院ホームページで公開中。こちらのQRコードからご視聴ください。



PICK UP

健康まつり 2018 を開催 !!

平成 30 年 6 月 30 日 (土)、第 3 回目となる『健康まつり』を開催しました。当日は、医師や看護師、薬剤師、栄養士など、さまざまな職種で健康に関するブースを出展しました。また、中高生を対象とした医療体験セミナーのほか、W マコト (元お笑い芸人) やアスクラロ沼津 (J3 リーグ) の選手によるトークショー、職員による市民公開講座など新たな催しも行い、大変多くの方にご来場いただきました。



冬に多発！ ノロウイルス感染症に注意！！

ノロウイルス感染症は、11 月頃から流行がはじまり 12 ~ 2 月にピークを迎えます。

症状は・・・

発熱は約 37 ~ 38℃で、吐き気や下痢などの症状を起こします。感染が疑われる場合は、すみやかに受診しましょう！

対処法は・・・

脱水症状になりやすいので、少量ずつ回数を増やして水分補給を心がけましょう！吐物や排泄物には、ノロウイルスが大量に含まれている可能性があります。感染の拡大を防ぐために塩素系の消毒剤を利用しましょう！

予防法について・・・

1. カキなどの二枚貝は、内部までしっかり加熱！
※中心温度 85℃以上で、加熱して食べましょう。
2. 「手洗い」「うがい」をしっかりしましょう！
※特に食事前、トイレの後、調理前後は必ずよく手を洗いましょう。
3. 調理器具や調理台は、いつも清潔に！
※まな板、包丁、食器、ふきんなども使用後すぐに洗うとともに、熱湯 (85℃以上) で 1 分以上煮沸することが有効です。



転倒転落予防知恵袋

入院前の生活を思い出してみよう！
下のチェック表の項目に一つでも当てはまる方は転倒の危険性があります。注意しましょう！！

- ①片足で靴下がはけない。
- ②家の中でつまずいたりすべったりする。
- ③階段を上がるのに手すりが必要である。
- ④家の中でやや重い仕事が困難である。
- ⑤2kg 程度※の買い物をして持ち帰るのが困難である。
(※1リットルの牛乳 2 個程度)
- ⑥15 分くらい続けて歩くことができない。
- ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない。

公益社団法人 日本整形外科学会
ロコモパンフレットより

- 下を見て 段差水ねれ 気をつけて
- あわてるな 老いが手をつく 脚をつく
- 一大事、先のことより 足下だ

川柳

転倒・転落防止

INFORMATION

行事・イベント情報

- 市民公開講座 (場所：市立図書館 4 階視聴覚ホール)

★第 30 回：「健診結果のよみ方」 ★第 31 回：「五十肩は自然に治る!？」

・日時：平成 30 年 10 月 13 日 (土) ・日時：平成 30 年 11 月 10 日 (土)

13 時 30 分 ~ 14 時 45 分 13 時 30 分 ~ 15 時 30 分

・講師：健康管理科部長 菊池 保治 ・講師：第一整形外科部長 下山 勝仁

注目!!



平成 30 年 12 月 22 日 (土)
泌尿器科医師による公開講座を予定!!

※当院では手術支援ロボット・ダヴィンチを導入し、平成 31 年 4 月より泌尿器科の入院診療を再開します！

- 看護師・助産師採用試験日

【平成 30 年 11 月 10 日 (土)、平成 31 年 1 月 12 日 (土)】

上記日程に併せて、他職種の試験を行う場合もあります。募集する職種等、採用試験に関する情報は随時、病院ホームページでお知らせします。

沼津市立病院

【基本理念】

市民のために 共に歩む病院

〒 410-0302 沼津市東権路字春ノ木 550

発行：広報委員会・病院管理課企画係

Tel : 055-924-5100 (内 2370) mail : byoin-so@city.numazu.lg.jp

ぬまびタルについてのご意見、ご感想をお寄せ下さい。

沼津市立病院

検索



R70

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用