

沼津市立病院広報誌

ぬまぴ

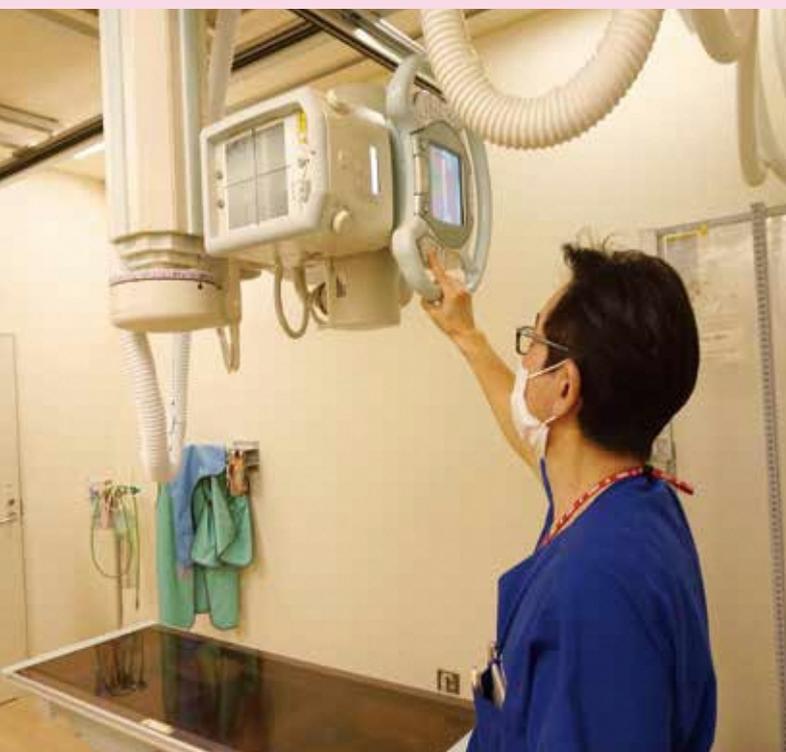
numa

pi

tal

月刊

vol.21
Apr.2022



健康管理科部長 菊池保治 医師 人間ドックについて



Profile

1990年千葉大学医学部を卒業。千葉大学医学部附属病院、聖隷沼津健康診断センター等での勤務を経て、2018年4月から当院へ勤務。
趣味は読書と音楽鑑賞。

専門分野・資格

- ・日本内科学会総合内科専門医・指導医
- ・日本消化器病学会専門医・指導医
- ・日本消化器内視鏡学会専門医・指導医
- ・日本肝臓学会肝臓専門医
- ・日本人間ドック学会認定医

Q・「人間ドック」と「健康診断」の違いはなんですか？
A・どちらも、疾患の予防や早期発見を目的としていますが、検査項目の範囲が異なります。健康診断は、労働安全衛生法で企業に義務づけられています。また、個人事業主や専業主婦には、自治体から特定健診が提供されています。いずれも無料、または安価で受けられることができますが、検査項目が限定されます。人間ドックは有料

「人間ドック」と「健康診断」、どちらが正しい表現かわかりますか。正解は、「人間ドック」です。船が航海の後、ドックに入って整備を受けるように、人間も健康チェックをしましょう、という意味が含まれています。
今回は、沼津市立病院の人間ドックについて、健康管理科部長の菊池医師が解説します。

表1 日本人の男女別死因順位（2020年）

順位	男性	女性
1	悪性新生物〈腫瘍〉（がん）	悪性新生物〈腫瘍〉（がん）
2	心疾患	心疾患
3	脳血管疾患	老衰
4	肺炎	脳血管疾患
5	老衰	肺炎

データ：厚生労働省人口動態統計 2020より

ですが、健康診断よりも検査項目が多いことが特徴です。
Q・どのような病気に注意して人間ドックを受けたらよいですか？
A・日本人の死因を見ると、多い順に悪性新生物（がん）、心疾患、脳血管疾患の順になっています（表1）。

老衰は心疾患、脳血管疾患などが原因となることもあります。気をつけるべきは、まずは「がん」、そして心疾患や脳血管障害の原因である「動脈硬化」です。そのため、これらの死因の多い病気を早期に発見するため、がんに対する検査や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病のチェックをおすすめしています。

Q・がんについてはどのような検査を行うのですか？

A・当院では、人間ドックの標準検査として、胃癌には上部消化管造影検査（バリウム検査）、大腸癌には便潜血検査、肺癌には胸部レントゲン検査、肝臓癌、膵臓癌には腹部超音波検査（エコー検査）を行っています。また、オプション検査として、前立腺癌にはPSA測定（採血検査）を、肝臓癌には肝炎ウイルス検査を、乳癌子宮癌にはそれぞれの専門科による検診を用意しています。

従来、当院では上部内視鏡検査（胃カメラ）も実施していましたが、新型コロナウイルス（COVID-19）

感染症対策として、現在は中止しています。このため、それに代わる検査として、胃癌リスク検診（ABC検診）を令和4年度から行います。

なお、がんは性別によりかかりやすい部位が異なるため、人間ドックでは、性別を考慮して検査項目を設定します（表2）。

表2 部位別がん罹患数・死亡数順位

順位	罹患数(2018年)		死亡数(2019年)	
	男性	女性	男性	女性
1	前立腺	乳房	肺	大腸
2	胃	大腸	胃	肺
3	大腸	肺	大腸	膵臓
4	肺	胃	膵臓	胃
5	肝臓	子宮	肝臓	乳房

データ：全国がん登録罹患データより

データ：人口動態統計がん死亡データより

Q・心疾患や脳血管障害の原因である動脈硬化について教えてください。

A・動脈硬化とは、加齢や生活習慣が原因となって動脈が硬く・細くなってしまうことをいいます。食生活の乱れや喫煙、ストレスなどにより脂質異常症、糖尿病、高血圧などのいわゆる生活習慣病が発症し、動脈に負担がかかることで動脈硬化が進んでいきます。動脈硬化になっても、すぐには症状が出ません。しかし、ある日突然、心筋梗塞、脳出血、脳梗塞などのような恐ろしい病気として発症します。

対策としては、生活習慣病の早期発見と、その予防が重要です。人間ドックでは、身体計測や血液検査などから、生活習慣病や動脈硬化のチェックをしていきます。

Q・健康に自信があります。それでも人間ドックを受けたほうがよいのですか？

A・人間ドックは、現在の健康状態を調べ、疾患の予防や早期発見を目的としています。持病があり、定期的に受診している方は、主治医に相談する機会もあると思いますが、かかりつけ医がいないと、

病気が進行するまで見つからないかもしれません。自身で健康だと思っている時から受けていただいた方がよいと思います。

Q・人間ドックの結果、精密検査が必要な時はどうすればよいのですか？

A・かかりつけ医がいる方は、まずは、主治医にご相談ください。また、がん検診のように対象となる疾患が明らかで専門性のある精密検査が必要になる場合は、それぞれの専門科の受診をおすすめします。

なお、当院で精密検査を希望する場合は、電話や窓口で予約がきますので、ご相談ください。

読者にメッセージを

当院では、総合病院である利点を生かして、各専門科が検査を行います。

また、当院の人間ドックはオーダーメイド制のため、健康診断では受けられなかった検査項目だけ選択することも可能です。「元気で長生き」を実践するためにも、人間ドックをご利用ください。

PICK UP

えんげ 摂食嚥下障害看護認定看護師の紹介

当院では、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた摂食嚥下障害看護認定看護師が令和3年12月から活動しています。

「摂食・嚥下障害」とは、脳卒中や加齢などにより、食べるときにむせる、飲み込みづらいなどといった、食べる・飲み込むことが困難な状態のことをいいます。「年をとっても、いつまでも、おいしく、安全に食べる楽しさを支えたい」という思いをもって専門的知識と技術を生かしながら患者さんのケアやスタッフの指導をしています。

「食事のときによくむせるのはなぜ?」「むせないようにするにはどうすればいいの?」など、患者さんやご家族の様々な悩みについてもサポートしていきます。



採用情報

沼津市立病院で働いてみませんか



回	試験日	受験資格	募集期間	採用数	合否通知
1	4月23日(土)	有資格者	3月28日(月)~4月11日(月)	若干名	5月下旬
2	6月4日(土)	新卒者	5月2日(月)~5月16日(月)	15人	7月下旬
		有資格者		若干名	

※受験申込書及び募集要項は市立病院ホームページからダウンロードできるほか、市立病院2階病院管理課又は市役所4階人事課で配布します。

※その他、最新の採用試験に関する詳細は、市立病院ホームページをご覧ください。



看護師募集
パンフレットはこちら



採用情報はこちら

おねがい

院内の感染対策を強化しています

来院するときは、必ずマスクを着用してください。入口では、入館前に体温の測定と症状の確認を行い、手指衛生をお願いしております。感染防止対策にご理解・ご協力ください。



今号の表紙

各種検査の様子



沼津市立病院

NUMAZU CITY HOSPITAL

— 市民のために 共に歩む病院 —

沼津市立病院広報誌「ぬまピタル vol.21」
発行：広報委員会・病院管理課企画係
ぬまピタルバックナンバーはこちら →



〒410-0302 沼津市東椎路字春ノ木 550 番地

Tel：055-924-5100（内線 2370）

Mail：byoin-so@city.numazu.lg.jp

ホームページアドレス：https://www.numazu-hospital.shizuoka.jp/