



調理時間 10分

【材料】 2人分

- ・ブロッコリー …… 1/2株
- ・えのき …………… 1/4袋
- ・めかぶ(味付き) … 1パック
- ・梅干し …………… 1/2～1個
- ・いりごま …………… お好みで

【豆知識】

めかぶや昆布などの海藻類のネバネバ成分(フコイダン)は、粘膜や免疫細胞を強化する働きがあります。

PICK UP

AI(人工知能)搭載 最新CT始動！

キヤノン社製 320列 ADCT(面検出器型 CT)を10月に導入しました。従来のCTと比べ高画質の画像を短時間で撮影できるため、緊急時の検査にも迅速に対応できます。



【装置の特徴】

- ・AI(人工知能)技術を活用してノイズを低減できます。
- ・人工関節や脊椎固定ボルトなどの手術後の金属のアーチファクトを低減できます。
- ・一度で検査できる範囲が拡大し、脳や心臓など体の主要部分を同時に撮影できます。
- ・撮影時期の異なる画像を比較して病変部分の確信度の高い検査、診断ができます。

【患者さんに優しい】

- ・フレアデザイン：フレアとは、「あさがお型に開く」という意味です。従来のCTと比べ開口部分が大きくなつたことで、閉塞感が減少しました。
- ・胸部の検査は最短1.5秒、体幹部の検査は最短3.0秒で撮影できます。患者さんが息を止めておく時間は短くなり、また造影剤の使用量が減ることで、安全で優しい検査ができます。

おね
がい院内の感染対策を
強化しています！

来院するときは、必ずマスクを着用してください。入口では、入館前に体温の測定と症状の確認を行い、手指衛生をお願いしています。感染防止対策にご理解・ご協力ををお願いします。

今号の
表紙

心房細動について

循環器内科医長（兼） リハビリテーション

原英幸 医師

英幸 医師

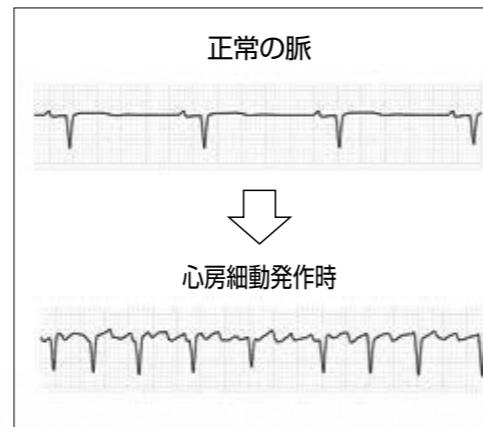
心房細動は、加齢とともに頻度が増加する不整脈です。しかし、若年の方でもストレスやカフェインの摂取等が原因で、突然発症することがあります。発作が頻繁に起きたときや、長時間に渡つて持続するときは、脳梗塞や心不全を発症することがあり、加療が望ましい場合があります。今回は循環器内科の原医師が解説します。

Q・心房細動とは?
A・心房細動とは、心房筋が至る所で無秩序に興奮し、痙攣が起きて、心房が小刻みに震えている状態をいいます。このため、心電図では、脈が不規則にばらついて見えます（図2）。

子の有無を確認し、血液をサラサラにして血栓の形成を予防する薬（抗凝固薬）が必要か判断します（表1）。



図2 心電図



心房細動が1週間以内に落ち着く場合は「発作性」、それ以上続く場合は「持続性」に分類されます。

A・発作性心房細動の原因は?

肺静脈と左心房のつなぎ目」で発生する異常な電気刺激により、正

発すること（「発火現象」ともい
います）です。この発火現象は、

前触れなく突然、出現します。交感神経や副交感神経といった自律神経の心臓への関与が考えられていましたが、はつきりとした誘因が見い出せないこともあります。

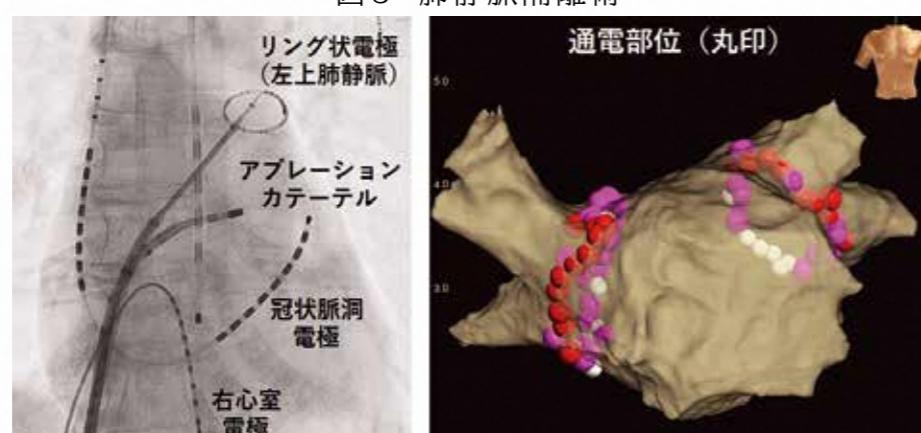


図3 肺静脈隔離術

がなく、心房細動を根治できるため、近年、広く普及する傾向があります。

また、心房細動の治療と併せて、塞栓症の予防のための治療を行うこともあります。発作性で繁に出現する場合や、2日以上あつても、心房細動の症状が頻

表1 心房細動における脳梗塞発症リスク評価	
危険因子	点数
Congestive heart failure: 心不全	1点
Hypertension : 高血圧症	1点
Age : 年齢 75歳以上	1点
Diabetes mellitus : 糖尿病	1点
Stroke or TIA : 脳卒中の既往	2点

該当する危険因子の点数の合計に2/100を乗じた数値が、年間の脳塞発症リスクとなります。【例】該当する危険因子が「心不全」のみの場合は2%。スコアの点数が高いほどリスクが高くなり、この表に記載されている危険因子のいずれかに該当する場合は、抗凝固薬の服用が推奨されています。

読者にメッセージを

脈（心房細動）が発見されること
は稀ではありません。何か症状が
あつたり、検診等で不整脈を指摘
されたりしたときは、早めに受診
しましよう。