

ぬまピタル

Vol.15
Oct.2020



新しい白衣で気持ちもリフレッシュ!!



シリーズ「専門家にきく」

未破裂脳動脈瘤について

脳神経外科部長

岩崎 浩司 医師

profile

1990年浜松医科大学を卒業。浜松医科大学附属病院などでの病院勤務を経て、2016年から当院へ勤務。趣味は散歩。

専門分野・資格

- ・脳神経外科専門医
- ・脳神経外科指導医



体に負担の少ないMRIのような検査が広く普及して、脳動脈瘤と診断される方が稀ではなくなっています。もし、あなたや身近な人が脳動脈瘤と診断されたら、どうしますか。今回は、未破裂脳動脈瘤について、脳神経外科部長の岩崎医師が解説します。

未破裂脳動脈瘤の原因と治療

Q・未破裂脳動脈瘤とは

A・脳の動脈の壁が一部薄くなっている、徐々に「こぶ」のように膨らんだ状態になることがあります。更に大きくなったり、急激な血圧ストレスがかかることなどによって、その「こぶ」の壁が破たんすると、くも膜下出血を引き起こし、出血量が多ければ生命にかかわるほどの重篤となります。たまたま行った頭部画像検査や脳ドックな

どで、破裂する前の段階でこういった「脳動脈瘤」が発見されることがあります。これを未破裂脳動脈瘤とよんでいます。



出典：福岡脳神経外科病院

Q・見つかったらどうすればいいですか。

A・まず、脳神経外科の専門医に相談しましょう。そこで、追加検査が必要か、どのような治療が適切かなどを判断してもらう必要があります。

Q・すぐに治療したほうがいいのですか。

A・必ずしもそうとは限りません。一般に未破裂脳動脈瘤の破裂率は、年率で0・95%程度とされており、部位や瘤の大きさや形状などを含めたいくつかのパターンで破裂しやすさが異なります。したがって、局在や大きさの診断がとても重要になります。また、年齢や持病（既往歴）、生活歴なども重ね合わせて治療の必要性を判断します。さらに、ご本人の治療に対する積極性も重要となります。

Q・どのような人が破裂しやすいのですか。

A・近親にくも膜下出血を発症された方が複数いる場合や、喫煙歴、あるいは頭痛歴・高血圧歴などが破裂危険因子とする意見があります。さらに日本人の未破裂脳動脈瘤を多数集計した研究によれば、大きなものほど破裂率は高く、最大径5〜7mmが治療適応のひとつの目安と

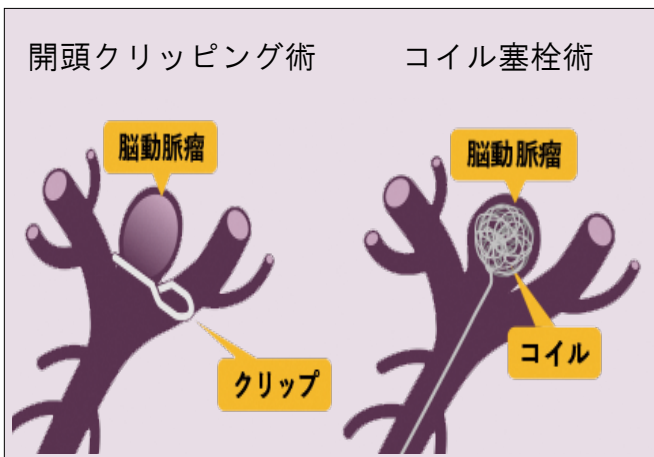
もされています。また、いびつな動脈瘤ほど破裂する傾向があり、発生部位によっても破裂率に差があります。ただし、これから脳動脈瘤の大きさ、形、部位のみで正確な破裂率が算出されるわけではなく、あくまでも統計的な数値による参考値として利用します。



Q・治療にはどのようなものがありますか。

A・破裂を予防する積極的な治療法としては、今現在二つの選択肢があります。一つは、頭皮を切って頭蓋骨を外し、直接脳

動脈瘤を外から確認して、チタニクリップで血流から遮断する、開頭脳動脈瘤クリッピング術という手術です。もう一つは、切らずに、足の付け根の動脈からカテーテルを挿入し、脳動脈瘤の内側から白金コイルを詰めて遮断する、動脈瘤塞栓術という血管内手術があります。



出典：福岡脳神経外科病院

どちらの方法にも利点とリスク、適した動脈瘤の条件などがあるため、治療経験のある専門医の

診断が必要となります。
積極的に受診を

Q・読者にメッセージを

A・未破裂脳動脈瘤のほとんどは無症状で発見されます。しかし、一旦破裂すると重症となったり、後遺症を残すことも稀ではありません。一方で、治療の選択は複雑です。くれぐれも自己判断のみで済ますことなく、専門医に相談して、ご自身にとって最適な判断をしてください。

セルフチェック

特に以下のような場合、未破裂脳動脈瘤の検査をしたほうが良いでしょう。

- ✓近親にくも膜下出血を発症された方が複数いる
- ✓血圧が高い
- ✓喫煙している
- ✓頭痛もち

PICK UP

10月から看護師の白衣が変わりました

白衣といえば、ナースキャップに白いワンピースというイメージではないでしょうか。白衣の歴史は古く、ナイチンゲールの時代、クリミア戦争に従事していた看護師は長袖ワンピースに白いエプロン、帽子を着用していました。その後、長い歴史を経て白いワンピースの白衣となり、働きやすさや感染予防の視点からパンツスタイルの白衣に変化しました。

当院においても災害拠点病院でもあることから身体の稼働に制限を受けやすいワンピースを廃止して、白色に加えネイビーブルーのカラーユニフォームを採用しています。コロナ禍の中、自分の身を守りながら、患者さんへの安心安全な看護が提供できるように新しいユニフォームでがんばります!!

～看護服の移り変わり～



明治中期



昭和中期



現在

写真提供：ナガイレーベン株式会社

～看護師バッチの紹介～



看護部長

副看護部長
看護部長

主任看護師

看護師

- ★主任以上の当院看護師が身につけているバッチは菊花で縁取られ沼津市の市章が施されています。
- ★当院看護師の証として身につけているバッチは十字のマークに沼津市の市章が施されています。

INFORMATION

沼津市立病院ホームページ リニューアルのお知らせ

近日、当院ホームページがフルリニューアルされます。



◇ここが変わります◇

- ★全体のデザインに統一感を持たせ、コンテンツを目的別に整理し、必要な情報にアクセスしやすく誰もが使いやすいサイトになります。
- ★英語、中国語(繁体字・简体字)・フィリピン語・韓国語に対応し、外国人患者様にも利用しやすいサイトになります。
- ★スマートフォンやタブレットなどのモバイル端末からでも見やすく分かりやすいレイアウトになります。

ホームページアドレス：<https://www.numazu-hospital.shizuoka.jp/>

冬の食中毒に注意!!



ノロウイルスが原因となる食中毒は、これから来る冬に多く発生します。食中毒は飲食店だけではなく、家庭での調理でも発生します。家庭で食中毒を防ぐために推奨されている大事な3つのポイントを覚えましょう。

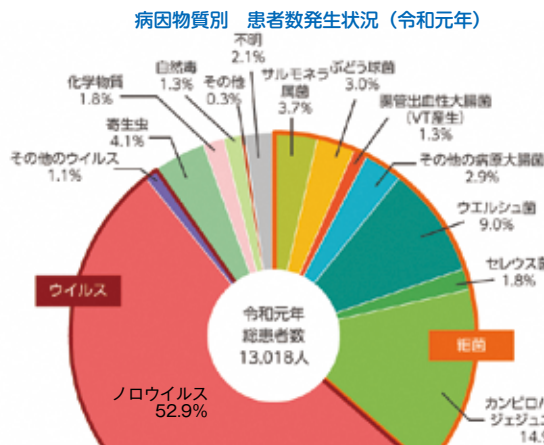
- 1. もちこまない。**
健康管理に気を付け、症状がある場合は調理を行わないようにしましょう。
- 2. ひろげない。**
こまめな手洗いをを行い、調理器具は洗剤で洗った後、定期的に熱湯消毒を行いましょう。
- 3. やっつける。**
しっかりと加熱して食べましょう。

INFORMATION

診療費用が変わりました

令和2年10月1日の受診から、保険医療機関及び保険医療養担当規則の一部改正に伴い、特別初診料及び特別再診料が以下にかわります。

9月30日(水)まで 2,200円	10月1日(木)～	
	特別初診料	特別再診料
医科	5,500円	2,750円
歯科	3,300円	1,650円



出典：病因物質別 患者数発生状況(厚生労働省)を加工して作成

沼津市立病院

【基本理念】

市民のために 共に歩む病院

〒410-0302 沼津市東椎路字春ノ木 550

発行：広報委員会・病院管理課企画係

Tel：055-924-5100(内 2370) mail：byoin-so@city.numazu.lg.jp

ぬまピタルについてのご意見、ご感想をお寄せ下さい。

沼津市立病院 検索