



沼津市立病院

NUMAZU CITY HOSPITAL

# 連携室だより

令和3年  
4月号

市民のために 共に歩む病院

<発行>地域医療連携室

〒410-0302 静岡県沼津市東権路字春ノ木550番地

TEL: 055-924-5122 (直通)

FAX: 055-924-5175 (直通)



## 整形外科診療体制のご紹介 地域医療連携担当就任のご挨拶



診療部長(兼)第一整形外科部長

FICT/統括DMAT/地域医療連携担当

シモヤマ カツヒト  
下山 勝仁

令和3年4月から地域医療連携担当になりました。  
ご挨拶とともに、日頃から大変お世話になっている先生方に、この場で改めて御礼申し上げます。

当院は、県東部地域において2次・3次医療を担う基幹病院として位置づけられ、当科は救急外傷及び変性疾患に関して広域のニーズに応えるべく、日々診療に従事しています。常勤医は9名、非常勤医は1名であり、その内8名が日本整形外科学会認定専門医です。また、日本整形外科学会専門医研修施設として認定を受けています。地域の整形外科の先生から幅広くご紹介いただき、早期退院を目指し、患者さんのご希望に合わせたリハビリテーション病院、療養型病院等と協力して治療を行い、少しでも早い社会復帰をめざしています。

毎週医師、看護師、リハビリスタッフ、MSW等で

### ■専門

スポーツ外科・傷害  
肩関節

### ■資格

日本整形外科専門医  
日本整形外科学会スポーツ医  
日本体育協会スポーツドクター  
日本統括DMAT(災害派遣医療チーム)  
FICT(ふじのくに感染症専門医協働チーム)

多職種カンファレンスを行い、疾患を診るだけでなく“人”を診る医療を心がけています。

### 【 特色 】

脊椎疾患は、幅広い疾患に対して脊椎脊髄外科指導医2名を中心に多角的に手術適応を検討し、手術用顕微鏡などを用いて安全性と低侵襲性に配慮した手術を行っています。特に、専門性の高い疾患である後縦靭帯骨化症及び脊髄腫瘍では、全国からご紹介いただいた患者さんの治療を行っています。

関節疾患は、新たに着任した小野医師を加え3名の専門医師により、膝関節は、小児から90歳近い超高齢者まで、同一疾患でも患者さんの年齢、スポーツ活動、仕事内容により、手術の選択肢が複数あれば提示し最良の方法を選択しています。

例えば変形性膝関節症では、若年者やスポーツ活動を希望されるなら軟骨移植術や脛骨高位骨切り術（必要に応じて合併）を選択し、中高年に行う人工膝関節置換術はTKAとUKAを使い分けています。肩関節に対しては保存加療が主体となりますが、腱板断裂、関節内外インピンジメント症候群、関節唇損傷（SLAP損傷）、肩関節拘縮、反復性肩関節脱臼は、全て関節鏡視下手術を行っています。また、70歳以上の広範囲腱板断裂にはRSAも施行しています。

今後は、足の変性疾患、外反母趾、有痛性外脛骨にも積極的に対応していく予定です。

## 【 実績 】

### 2019年度主な手術件数実績（総計1,432件）

#### ▼脊椎脊髄手術

脊椎除圧術	190
脊椎固定術	111
脊髄腫瘍	11
その他	25
合計（件）	337

#### ▼膝関節鏡下手術

半月板	76
前十字靭帯再建術	44
合計（件）	120

#### ▼肩関節鏡視下手術

肩腱板再建	13
インピンジメント	3
肩脱臼	6
合計（件）	22

#### ▼その他関節鏡下手術

足等	27
▼骨切り術	
下腿骨切り術	13
前腕骨切り術	1
指骨切り術	3
合計（件）	17

#### ▼骨折／脱臼整復術

骨折整復固定	406
関節脱臼整復	15
合計（件）	421

#### ▼腱・靭帯縫合

腱縫合（指）	1
腱縫合（その他）	2
アキレス腱	6
合計（件）	9

#### ▼人工関節術

膝関節	105
股関節	38
肩関節	1
足関節	1
人工骨頭	65
合計（件）	210

#### ▼その他

固定金属抜去	77
末梢神経手術	25
断端形成術	22
関節固定術	8
腱鞘切開	8
骨軟部腫瘍	5
偽関節手術	2
その他	122
合計（件）	269

外傷については、多発外傷は救急担当医師、他科医師と協働し全身状態が許せば極早期に手術とリハビリを行い、早期回復をめざします。時には、脊椎外傷手術と四肢の骨折を同日手術をすることもあります。

高齢者の大腿骨近位部骨折は、地域医療連携クリニックパスを利用し、患者さんやご家族の希望を最大限に聴き、入院直後からMSWが介入、入院3日以内に手術、術直後からリハビリを開始し、的確な転院先や退院先を提案しています。

外傷は、整形外科の基本です。治療に当たっては若手医師の文献、学会報告等を基にした最新の知見に、ベテラン医師の経験を活かし患者さんに最適な治療法を選択しています。

## 【 医師紹介 】

名 前	下山 勝仁 (シモヤマ カツヒト)
役 職	診療部長 (兼) 第一整形外科部長
専門分野 資 格	※1 ページ目参照

名 前	相庭 温臣 (アイバ アツオミ)
役 職	第二整形外科部長
専門分野 資 格	<専門> 脊椎・脊髄 <資格> 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会脊椎脊髄病医 日本脊椎脊髄外科学会脊椎脊髄外科指導医

名 前	門田 領 (カドタ リョウ)
役 職	第二整形外科医長
専門分野 資 格	<専門> 脊椎・脊髄 <資格> 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会脊椎脊髄病医 日本脊椎脊髄外科学会脊椎脊髄外科指導医

名 前	向山 俊輔 (ムコウヤマ シュンスケ)
役 職	第一整形外科医長
専門分野 資 格	<専門> スポーツ外傷・障害、膝関節、足 <資格> 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会スポーツ医 日本体育協会スポーツドクター 日本バレーボール協会メディカル委員 (全日本男子ユースチームドクター)

名 前	小野 嘉允 (オノ ヨシマサ)
役 職	第二整形外科医長
専門分野 資 格	<専門> 外傷・一般整形・膝関節・足 <資格> 日本整形外科学会専門医

名 前	斉藤 三四郎 (サイトウ サンシロウ)
役 職	第二整形外科医員
専門分野 資 格	<専門> 外傷・一般整形 <資格> 日本整形外科学会専門医

名 前	土岐 恭範 (トキ ヤスノリ)
役 職	第二整形外科医員
専門分野 資 格	<専門> 外傷・一般整形 <資格> 日本整形外科学会専門医

名 前	野口 裕司 (ノグチ ユウジ)
役 職	第一整形外科医員
専門分野 資 格	<専門> 外傷・一般整形

名 前	吉村 眞 (ヨシムラ シン)
役 職	第一整形外科医員
専門分野 資 格	<専門> 外傷・一般整形

名 前	望月 眞人 (モチヅキ マコンド)
役 職	非常勤医師
専門分野 資 格	<専門> 脊椎・脊髄 <資格> 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会脊椎脊髄病医 日本脊椎脊髄外科学会脊椎脊髄外科指導医

## 紹介予約について

当院では、医療機関からの申し込みで受診予約をお取りしています。（一部診療科除く）  
完全予約制、紹介予約制の診療科は、受診予約申込票をご覧ください。

<受診予約申込票ダウンロード方法>

当院ホームページ → 地域連携 → 「受診予約申込票」をクリック

**予約受付時間** 8：30～16：30（土曜日、日曜日、祝日、年末年始12／29～1／3を除く）

時間外・休日の申し込みにつきましては、翌診療日のお返事となります。

**診療受付時間** 7：45～12：00（土曜日、日曜日、祝日、年末年始12／29～1／3を除く）

※麻酔科のみ11：00まで

<b>完全紹介予約</b>	地域医療連携室にて受診予約をお取りしています。（お電話での申し込み不可） <u>受診予約をお取りした患者さんのみ診療可能な診療科です。</u>
<b>紹介予約</b>	地域医療連携室にて受診予約をお取りしています。（お電話での申し込み不可） 受診予約なしでも診療可能ですが、待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。
<b>診療科で直接予約</b>	各外来で受診予約をお取りしています。 （代）055-924-5100へダイヤル後、各科をお呼び出してください。 <b>小児科</b> 専門外来（心臓・代謝・内分泌・神経）・乳児検診・予防接種は完全予約制です。 患者さん、医療機関からのお電話で受診予約をお取りしています。 <b>放射線科</b> <u>医療機関からお電話いただいた場合のみ予約をお取りしています。</u>
<b>直接来院</b>	紹介予約制ではない診療科です。外来診療日に来院してください。 脳神経外科・形成外科・眼科・循環器内科

### 【 予約から受診まで 】

1. 受診予約申込票に記入後、地域医療連携室（FAX 番号：055-924-5175）へ送信してください。
2. 予約日時確定後、診療予約券を返信いたします。（概ね30分以内）
3. 貴院にて作成いただいた診療情報提供書、当院から返信した診療予約券を患者さんへお渡しください。  
※診療情報提供書は、受診予約前日までに地域医療連携室へ送信してください。
4. 受診予約日当日、1階受付ホール3番窓口へお越しください。

### 【 お問い合わせ・診療依頼について 】

下記につきましては、地域医療連携室へご連絡ください。

- ① 診療情報提供依頼
- ② 紹介返書・診療予約券が届かない
- ③ 12：00以降の受診、救急患者さんの診療依頼

（平日17：00以降、土曜日、日曜日、祝日、年末年始12／29～1／3は救命救急センターで対応します）

