

沼津市立病院広報誌

numa **p**ital

ぬま **ピ**タル

vol.30
Jul.2024

見聞き
インタビュー

自然気胸とは



「トマト赤くな〜れ！」（院内保育所「きらら」の園児）

自然気胸について

呼吸器外科部長

大岩 加奈 医師



今回は、呼吸器や胸部の外科治療を専門とする大岩医師に「気胸」について伺いました。

Q. 気胸はどのような病気ですか？

A. 気胸は「肺のパンク」です。肺に穴が開いて、肺から漏れた空気が胸の中（胸腔）にたまって、肺がつぶされてしまう状態です。

突然の胸の痛みや呼吸苦などで異変に気付きますが、症状の程度は様々です。20歳前後の背が高く、てやせ型の若年男性や、たばこを長年吸っている60歳前後の方に多く認められます。

Q. 原因は何ですか？

A. 若年者の気胸の原因は「肺嚢胞」と呼ばれる肺の表面にできる風船のように薄く膨らんだ部分が

破裂して起こります（原発性自然気胸）。一方で、中高年・高齢者の気胸は、主に喫煙による肺気腫や間質性肺炎など、肺がもろくなる疾患を患っている方に起こります（続発性自然気胸）。運動していても、テレビをみていても、勉強していても肺嚢胞は破れることがありますので、気胸は普通に日常生活を送っている中で突然発症します。ただ、「喫煙」だけは明確に発症リスク因子といえるため、「禁煙」することが重要です。

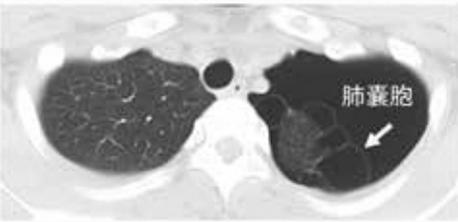
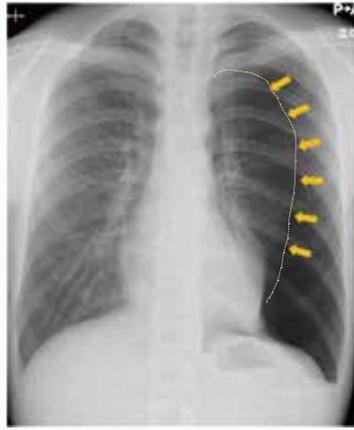
Q. 女性も気胸になることがありますか？

A. あります。男性と同じ原因で起こる場合と、女性特有の原因で起こる場合があります。女性特有の原因で起こる気胸とは、月経に伴う月経随伴性気胸と、稀な病気のリンパ脈管筋腫症（LAM）に

伴う気胸です。

Q. どのような検査が必要ですか？

A. 胸のレントゲン検査を行います。肺のつぶれ具合で気胸の程度を軽度（肺の一番上の部分が鎖骨よりも上にあり、肺が少しだけつぶれている状態）、中等度（軽度



【図1（右）】レントゲン検査による左（向かって右）自然気胸（中等度）の画像所見。肺の上部が鎖骨よりも下にある。※線を加えています。

【図2（上）】CT検査による肺嚢胞の画像。

と高度の間）（図1）、高度（肺が半分以上つぶれている状態）に分類します。また、肺嚢胞や肺気腫の有無を確認するためにCT検査を行います（図2）。

Q. どのように治療しますか？

A. 初期治療は、①安静にして様子を見る。

②胸に入れた管（胸腔ドレイン）から胸の中にたまった空気を体外に排出して胸の中の圧を下げ、肺を膨らませる（胸腔ドレナージ）のどちらかです。

気胸の程度が軽度の場合には主に①の対応を、中等度以上の場合には、②の対応を行います。

自然に肺の穴がふさがれる場合もありますが、破けてしまった肺のもろい部分は残っているため、穴がふさがっても再発するリスクが残ります。空気漏れが止まらない場合や再発した場合、再発を予防したい場合には手術を行います。全身状態が悪い方には、血液や薬を胸腔ドレインから胸の中に撒いて穴をふさぐ方法（胸膜癒着術）

や空気の通り道の気管支に栓をして空気漏れを止める方法（気管支塞栓術）など、別の治療方法を選択することもあります。

Q. 手術はどのように行うのですか？

A. 全身麻酔下で、胸に開けた傷からカメラ（内視鏡）や手術器具を挿入して、原因となる肺嚢胞を切除する手法が基本です（胸腔鏡下肺部分切除）（図3）。胸の中の状況（癒着など）によっては傷を広げることもあります。

若年者の場合、術後2〜3日で退院できます。



Q. 気胸で命が危なくなることはありませんか？

A. 空気漏れが続くと、肺だけでなく大事な血管や心臓を圧迫して、血圧が低下し、脈が弱くなり、命にかかわる状況に陥ることがあります。前述した胸腔ドレナージを緊急で行い、胸の中の圧を下げることで危険な状況は解除されます。

Q. 読者の皆さんへ一言お願いします。

A. 呼吸苦や胸痛は気胸以外の病気で認められます。気胸は胸のレントゲンを確認すれば、容易に診断できますので、我慢せず受診してください。

Profile

大岩 加奈
2009年東海大学大学院卒業。東海大学医学部付属病院や神奈川県立がんセンターなどでの勤務を経て、2019年4月から当院勤務。

- ・趣味
DIY
- ・沼津の好きなおとこ
家の窓から見える富士山
- ・資格
日本外科学会専門医、呼吸器外科専門医

特定行為研修制度を ご存じですか？

専門的な知識と技術が必要とされる特定行為（診療の補助）を、
研修を受けた看護師が医師の指示を受けて安全に行っています。



確かなスキルを患者さんにお届けします



病院や施設において、
専門的な知識と技術が
必要とされる21区分
38行為の特定行為研修を
行っています。



医師があらかじめ
看護師に指示を行います。



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health Labour and Welfare

ご理解とご協力をお願いたします。

特定行為に係る
看護師の研修制度



当院は、令和6年2月に厚生労働大臣から「特定行為研修指定研修機関」の指定を受け、4月から「特定看護師」の養成を行っています。特定看護師は、従来の看護師よりも幅広い医療行為ができるため、よりタイムリーな対応を行うことができます。

今後、研修プログラムに基づいて実習を行います。医師立会いのもと、患者さんの安全を第一に取り組んでいきますので、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。



沼津市立病院

NUMAZU CITY HOSPITAL

— 市民のために 共に歩む病院 —

沼津市立病院広報誌「ぬまピタル vol.30」
発行：広報委員会・病院管理課企画係
ぬまピタルバックナンバー →
当院 YouTube チャンネル →→



〒410-0302 沼津市東椎路字春ノ木 550 番地
Tel : 055-924-5100 (内線 2370)
Mail : byoin-so@city.numazu.lg.jp
ホームページアドレス : <https://www.numazu-hospital.shizuoka.jp/>