

ぬまピタル



シリーズ「専門家にきく」
身近な病気に潜む
内分泌代謝疾患について



沼津市立病院 広報誌
2020年(令和2年)
7月1日号
vol.14

シリーズ「専門家にきく」

身近な病気に潜む 内分泌代謝疾患について

第二糖尿病・内分泌代謝内科医長

大川 雄太 医師

profile

2008年浜松医科大学を卒業。浜松市内の医療機関、浜松医科大学医学部附属病院への勤務を経て、2020年4月から当院へ勤務。
趣味は野球観戦。

専門分野・資格

- ・日本内科学会総合内科専門医
- ・日本内分泌学会専門医
- ・日本糖尿病学会専門医

私たちは生きていく上で、常に様々な身体的・精神的ストレスにさらされています。これらに適応し、身体の恒常性を保つ（＝正常な働きを維持する）ための仕組みの一つが内分泌代謝機構であり、内分泌代謝作用を持つ体内物質を「ホルモン」と呼びます。ホルモンを分泌する臓器は全身に分布しており、また各種のホルモンが作用する組織も広範であるため、それらの異常によって発現する症状は極めて多彩です。今回は、様々な内分泌代謝疾患の中から、特に高血圧、糖尿病など有病率の高い病気に隠れているおそれのある疾患について、第二糖尿病・内分泌代謝内科医長の大川医師が解説します。

身近な病気に潜む内分泌疾患

Q・内分泌疾患に伴う高血圧症

とは
A・種々の原因によって血圧を上げる作用を持つホルモンが過剰に分泌されることで、高血圧を来すことがあります。おもな疾患を表1に示します。

表1 内分泌性高血圧症の原因疾患

1. 下垂体疾患
先端巨大症 クッシング病（および異所性ACTH産生腫瘍）
2. 甲状腺疾患
バセドウ病
3. 副甲状腺疾患
副甲状腺機能亢進症
4. 副腎疾患
原発性アルドステロン症 クッシング症候群 褐色細胞腫（およびパラガングリオーマ） 先天性副腎皮質酵素欠損症
5. 腎病変による二次性内分泌異常
腎血管性高血圧症 など

内分泌性高血圧症は、一般的な高血圧症（本態性高血圧症）と比べて、若年発症・治療抵抗性となりやすく、ホルモンの直接作用による臓器障害も加わって、

心血管疾患や脳血管障害などを発症するリスクが高くなります。しかし一方で、適切な検査・治療によって、治癒できる可能性がある高血圧でもあります。

特徴的な顔貌／体型の変化を来たす疾患として、先端巨大症やクッシング病／症候群、バセドウ病などがありますが、「身体の変化では分からない高血圧」の代表が原発性アルドステロン症です。それほど稀ではなく、高血圧患者の5〜10%を占めるとされています。スクリーニング（その疾患が疑われるかの検査）のためにはホルモン採血が必要で、すでに降圧薬を内服されている方は種類によっては検査前一定期間の休薬が必要で、確定診断のためにはより詳細な検査が必要となり、場合によっては入院下で検査を行います。また必要があれば、より専門性の高い検査・治療のため

に他病院へ紹介させて頂くことがあります。

Q・二次性糖尿病とは

A・一般的な糖尿病（1型糖尿病・2型糖尿病）は、血糖値を下げるホルモンであるインスリンの（作用）不足によって発症します。一方、内分泌疾患に伴う二次性糖尿病は、血糖値を上げるホルモンが過剰になることでも血糖値が上昇します。内分泌疾患に伴う糖尿病を表2に示します。

内分泌性高血圧症を来たす疾患同様、ホルモン採血・画像検査などから診断・治療に結びつけていきます。また、内分泌疾患以外にも、膵疾患や肝疾患、各種悪性腫瘍、感染症、薬剤の影響などでも二次性糖尿病を来たすことがあります。短期間に急激に血糖値が悪化した場合などは、そのような疾患が隠れて

いる可能性も念頭に検査を行う必要があります。

表2 二次性糖尿病を来たす疾患

1. 膵外分泌疾患
膵炎 外傷/膵摘出術 腫瘍 など
2. 内分泌疾患
クッシング病/症候群 先端巨大症 甲状腺機能亢進症（バセドウ病など） 褐色細胞腫 など
3. 肝疾患
慢性肝炎/肝硬変 など
4. 薬剤や化学物質によるもの
ステロイド インターフェロン など
5. 感染症
6. その他

日本糖尿病学会分類を一部改変

早期発見・早期治療を

Q・読者にメッセージを

A・内分泌代謝疾患によって起こる症状は極めて多彩です。適切な診断・治療によって治癒可能なことが少なくない反面、診断の遅れは様々な合併症の進展につながります。特徴的な顔貌

高血圧症セルフチェック

全ての高血圧症は二次性高血圧症の可能性がありますが特に以下のような場合、二次性高血圧症の可能性があると考えます。

- ✓若い頃に発症した
- ✓急速に血圧が高くなった（以前は血圧は低めだったなど）
- ✓複数の降圧薬を内服しても血圧がコントロールできない
- ✓血圧の変動が激しい
- ✓ナトリウム、カリウムなどの数値に異常がある
- ✓心疾患や腎疾患などの合併症の進行が早い

／体型の変化がはつきりする頃には、すでに発症から数年が経過していることも珍しくありません。初期には自覚症状のない高血圧や糖尿病などが発見の契機となることもあります。日々の血圧測定や健康診断・人間ドックの結果を確認し、気になることがあればかかりつけ医や当科に相談をして下さい。

PICK UP

ご存じですか？退院後訪問！

「退院後訪問」とは、右にあげたような医療ケアが必要な患者さんの自宅を看護師が訪問し、退院後の生活を円滑に送ることができるよう、自宅療養における不安を最小限にするものです。

～看護師が行う訪問ケアの内容～

- ★患者さんとご家族が、自宅で療養する上で困っていることはないかの相談
- ★体調の変化はないかの確認（※必要時、主治医や訪問看護、ケアマネジャー等と連絡を取り合い、安心して療養生活を送れるよう支えます。）



褥瘡



胃ろう



酸素



人工肛門

退院後訪問を受けた患者さん・ご家族から、「来てもらってよかった」、「安心できた」という声をいただいています♪ お気軽に内科外来看護師にお声かけください。

INFORMATION

今後の市民公開講座について

新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、当面の間、市民公開講座の開催を中止致します。再開の折には、当院のホームページ、院内掲示板等で改めてお知らせ致します。



時間：15分
530kcal

夏バテしそうな時こそ、栄養が大切。サバ缶と納豆は手軽な上に、相性もバッチリ！血液サラサラ効果や、カルシウムの吸収率アップなど期待できます。夏本番！暑さに負けないで！

おいしい
簡単レシピ
栄養たっぷり
ネバネバうどん

今回の表紙

糖尿病・内分泌代謝内科の患者さんを支える
外来看護師とコメディカル



【材料 2人分】

- ・ゆでうどん …2袋
- ・サバ水煮缶 …1缶
- ・納豆 …1パック
- ・オクラ …1袋
- ・お好みの薬味…適量
- ・温泉卵 …2個
- ・めんつゆ …大さじ2

- ① オクラは塩ゆでし小口切りにし、薬味も切る。
- ② うどんを茹で、その間にサバ缶を汁ごと適当な大きさに崩し、納豆は混ぜておく。
- ③ 冷水でしめたうどんを皿に盛り、①②と温泉卵を盛り付ける。
- ④ めんつゆをかけて、できあがり。

沼津市立病院

【基本理念】

市民のために 共に歩む病院

〒410-0302 沼津市東椎路字春ノ木 550

発行：広報委員会・病院管理課企画係

Tel：055-924-5100(内 2370) mail：byoin-so@city.numazu.lg.jp

ぬまピタルについてのご意見、ご感想をお寄せ下さい。

沼津市立病院

検索

