

ぬまピタル

沼津市立病院 広報誌
2017年7月発行 Vol.2

沼津市立病院

トピックス

●シリーズ 「専門家にきく」

第三整形外科部長 相庭温臣 医師



PICK UP

夏は
特に注意！

湿布薬

●薬剤部からのお願い●
病院でもらったおくすりは
本人以外使用しないでください。
思わぬ副作用の原因になること
もあります。

身近なおくすりである湿布薬、実は紫外線に注意が必要なおくすりをご存じですか？
湿布薬に含まれる有効成分（ケトプロフェンなど）は紫外線と反応し、
光線過敏症（発疹・発赤、かゆみ、腫れ、かぶれ等）を起こすことがあります。

外出時は天候にかかわらず、紫外線に注意が必要です。
濃い色の長袖・長ズボン・サポーターなどを着用し、
湿布薬を貼った部分が直接紫外線に当たらないようにしましょう。
また貼っている時だけでなく、はがした後も有効成分は皮膚に残ると
言われています。少なくとも4週間は注意しましょう。

全ての湿布薬がこのような症状をおこすわけではありません。
詳しくは薬剤師へお問い合わせください。



INFORMATION

沼津市立病院での
行事・イベント情報

●看護師・助産師 採用試験

【8月6日(日)、9月9日(土)、10月7日(土)】

上記日程に併せて、他職種の試験を行う場合もあります。
募集する職種等、採用試験に関する情報は、随時、病院
ホームページでお知らせします。

●糖尿病教室

【7月11日(火)、25日(火)、8月8日(火)、22日(火)】

・場所：市立病院講堂 ・時間：いずれも13時～15時
糖尿病の食事療法や薬物療法、運動療法などについて、
当院の医師が専門的な立場から説明します。
入場無料、予約不要。当日直接会場にて受付

表紙の人

平成29年度採用
新人看護師

今号の表紙は、今年度採用
された看護師1年生たちです。

入職して間もない彼らにとって、
毎日が勉強の日々。慣れないことばかりで、辛くなることもありま
すが、一人前の看護師を目指し、奮闘の日々が続きます。

「辛くても同期の仲間がいる」

壁にぶち当たっても、同期の絆で乗り越えてみせます！！



調理：5分

75kcal

+1品 おいしい
簡単レシピトマトとチーズの
和風和え

トマトには抗酸化作用のある
リコピンがたっぷり！
チーズなどの脂肪分と一緒に
摂取すると吸収率アップ！
おいしくて、栄養面でも
最強コンビです♪

【材料 2人分】

トマト……………1個
カマンベールチーズ……………30g
しょうゆ……………大さじ1/2
かつお節……………1パック(5g)
青じそ……………5枚

クリームチーズでも
合いますよ♪

1. トマトはひと口大の乱切りにし、
カマンベールチーズも同じ大きき
に切る。
2. ボウルに1.としょうゆを加え、
粗いみじん切りにした青じそと
かつお節も加えて和えて混ぜる。
3. できあがり。翌日に食べても、
味がなじんでおいしいです。

沼津市立病院

【基本理念】

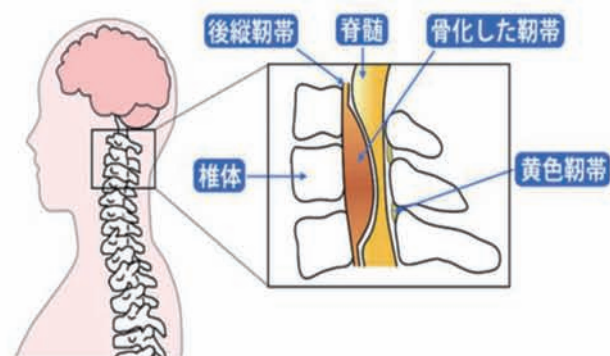
市民のために 共に歩む病院

〒410-0302 沼津市東椎路字春ノ木550

Tel : 055-924-5100

mail : byoin-so@city.numazu.lg.jp

<http://www.numazu-hospital.shizuoka.jp>



(図2) 頸椎後縦靱帯骨化症

痛みも少なく、脊髄の回復もあり得られやすくなるからです。

難病にも指定
頸椎後縦靱帯骨化症

(篠崎) 当院には県外からも患者さんがいらつしやるそうですが、どのような病気でいらつしやるのですか？

(相庭) 主に頸椎後縦靱帯骨化症という、難病にも指定された病気がいらつしやいます。

(篠崎) 頸椎後縦靱帯骨化症という病気にについて、詳しく教えてください。

(相庭) 椎体骨の後ろ側にある後縦靱帯が厚くなり、骨になって脊髄が圧迫される病気で、原因はまだ明らかになっていません。(図2参照) この病気の症状としては、脊髄が圧迫されることによる手足のしびれや痛みを発症することが多く、手の細かい動作がしにくくなったり、歩きにくくなったりといった運動障害も出現する場合もあります。この病気に対する前からの手術は難易度が高いのですが、患者さんへの負担を軽減させることができるため、当院ではこの方法での手術を行っています。

(篠崎) 頸椎の手術以外で何か特徴のある手術などあれば教えてください。

(相庭) 脊髄の手術はとても繊細なので、私たちは手術用の顕

微鏡を使って手術を行います。その際、必要最小限の切開にとどめるため、筒型の開創器(※1)を使い、その中で手術操作をします。

地域医療への貢献が使命

(篠崎) 患者さんの痛みや負担が少ないことはとても素晴らしいことですね。最後に読者の皆さまへメッセージをお願いします。

(相庭) 脊椎の手術は高度な技術が必要となることは言うまでもありませんが、診断も重要です。私たちは、常々患者さんの症状を詳細に伺って、診察をいねいに行い、十分な保存加療(※2)も行った方にのみ、手術を行っています。これからも、地域の医療に対し、高い専門性を持って貢献して参りたいと思います。

(篠崎) 患者さんの症状をよく



篠崎正美 副院長がインタビューを務めたこのインタビューの様子は、当院ホームページで公開しています。より詳しい内容となっていますので、ぜひご覧ください。
(<http://www.numazu-hospital.shizuoka.jp/douga/index.htm>)

当院の脊椎・脊髄の主な症例

- 頸椎後縦靱帯骨化症
- 頸椎症性脊髄症
- 腰部脊柱管狭窄症
- 椎間板ヘルニア
- 腰椎すべり症
- 腰椎骨折

※当院のホームページ上で、整形外科全体の手術件数(平成28年度実績)を紹介しています。

(<http://www.numazu-hospital.shizuoka.jp/ka/geka/ka13.htm>)

(※1) 手術をしやすくするため、手術部位の軟部組織を広げるための手術用器具

(※2) 投薬などの内科的治療によって患者自身の治療力を維持し、計画的に行われる治療法。

みることは、どの分野でも最も大事なことです。相庭先生、ありがとうございます。

シリーズ
「専門家にきく」

第三整形外科部長

相庭 温臣 医師

けいつい 頸椎の手術について

最近、こんな症状ありませんか？

- ・ 手足のしびれや、痛みがある・・・
- ・ 手の細かい作業がしにくくなった・・・
- ・ 歩きにくくなった・・・

「ぬまビタル」では、その分野の専門家にインタビュー形式で病気や治療法を紹介する、シリーズ「専門家にきく」を毎月皆さまへお届けいたします。今回は、第三整形外科部長・相庭温臣医師による「頸椎の手術について」です。

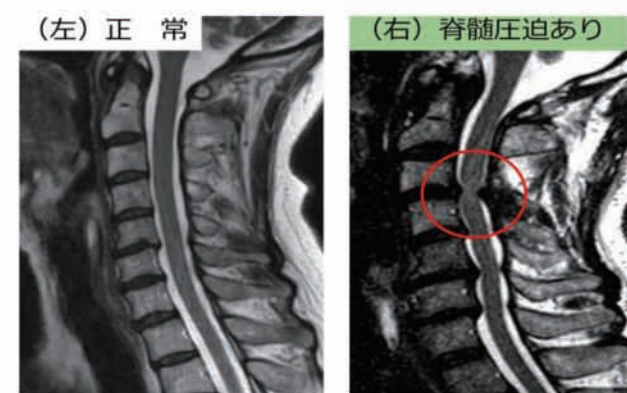
Profile

相庭 温臣 (あいは あつおみ)

1992年千葉大学を卒業後、同大学整形外科入局。各関連病院を経て大学で頸椎・脊髄の臨床を行う。2006年から当院にて主に脊髄の診療に携わる。

(専門分野・資格)

- ・ 脊椎・脊髄外科
- ・ 日本整形外科学会専門医
- ・ 日本整形外科学会脊髄脊髄病医
- ・ 日本脊椎脊髄外科学会脊髄脊髄外科指導医
- ・ 臨床研修指導医



(図1) MRI画像(頸椎の断面図)

頸の手術

その手術法とは

(篠崎) 頸の手術ときくと少し恐ろしい気もしますが、どのような病気にに対して手術をされるのですか？

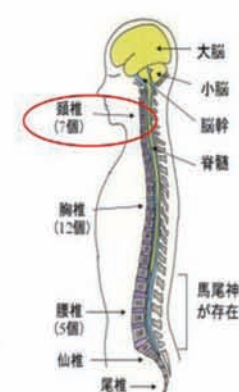
(相庭) 図1はMRIという磁気で撮影した頸椎の断面図です。左側が正常な方の画像で、右側が加齢による頸椎の変化に伴い、脊髄が押されている方の画像で

おさえておきたい！基礎知識

「頸椎ってなに？」

頸椎(けいつい)とは、7つの骨から成り立っており、首を動かすことを可能にしている骨のことです。

頸椎をはじめ、胸椎、腰椎、仙骨、尾骨これら合計約30個の骨を総称して脊椎(せきつい)といい、脊椎の中を通る神経組織のことを脊髄(せきずい)といいます。



す。神経の通り道である脊髄が圧迫されると手足のしびれや手の使いにくさ、歩きにくさなどが出現してきます。私たちはこれらを治すために手術を行っています。

(篠崎) 頸椎の手術は背中を切って行うものなのでしょうか？

(相庭) 背中側から行う方法が一般的ではありますが、当院では基本的に前から手術を行います。なぜなら、前から行った方が、