

ぬまビショナル

沼津市立病院 広報誌 2018年1月1日号 vol.4



●シリーズ「専門家に聞く」
消化器内科医長 宮城島 大輔 医師
ピロリ菌について

PICK UP

多職種連携の入院支援窓口を開設しました！

平成29年10月2日(月)、入院される患者さんに対する手続きの一元化を図るため、**入院センター**を開設しました。入院センターでは、看護師・薬剤師・事務員等が、入院に関する説明や各種書類の手続き、医師の指示や持参薬の確認などを行います。

各分野の専門職が連携し、患者さんやご家族の支援、入院時の不安解消などに努めます。

※入院センター・・・総合案内裏に専用ブースを設置。受付時間：8時30分～16時

ご利用の流れ

- | | |
|------------|--|
| ①外来診療、入院予約 | 外来診療医師が、入院の予約を行います。 |
| ②入院事前受付手続き | 外来看護師の指示を受けた後、総合案内にお越し下さい。入院センターにて、入院手続き等の説明や記入、医師の指示や休薬の確認等を行います。 |
| ③入院日当日手続き | 入院当日は、総合案内にお越しください。書類の確認や持参薬のチェック、検温を行います。 |
| ④入院 | 入院手続き完了後、病棟に行っていただき、ナースフローリングにお声をかけてください。 |



INFORMATION

●市民公開講座

第25回 「インフルエンザの
予防と感染防止対策」

- ・日時:平成30年1月27
13:30~14:30
 - ・場所:当院 講堂
 - ・講師:感染防止対策室
副室長 畠井

- ・日時：平成30年2月24日(土)
13:30～15:30
- ・場所：沼津市立図書館4階
視聴覚ホール
- ・講師：皮膚科部長 秦 まさ
き まほ

●看護学生対象インターンシップ

- ・日時：平成30年3月14日(水)、15日(木)
 - ・場所：当院(病棟等)
 - ・申込方法等の詳細は、HPをご確認ください。

行事・イベント情報はHPの新着情報をCHECK!



調理：5分
1人分110kcal

芽キャベツとケールを交配させた
沼津の特産 プチヴェール♪
ビタミン・ミネラル、食物繊維も豊富
栄養満点でどんな料理でもぱちり
油と一緒に摂ると、吸収率もUP!

おいしい
簡単レシピ

● 仙人杖自由の大地に
身の丈に合わせて歩む
これがいい自分に合った
杖の先

ときはなつ
はきものを
はくのはやめよう
転ぶから

● 杖一本
ファッショントゥモモバ
カツコイイ

医療安全作業部会では、転倒予防の一環として、院内において転倒・転落防止をテーマとした川柳を募集いたしました。
今回は、集まった川柳の中からいくつかの作品を皆さんに紹介いたします。

転倒・転落防止
川柳

【材料 2人分】

☆ プチヴェール -----1袋
すりごま -----大さじ1
砂糖 -----小さじ2
みそ -----小さじ2
マヨネーズ ---小さじ2

ブロッコリーや
菜の花もオススメ♪

1. プチヴェールを洗い、食べやすい大きさに切る。
2. たっぷりの湯で2分ほど茹である。ざるにあげ、水気をしっかりきる。
3. ボウルに☆の調味料を入れてよく混ぜ、食べる直前に1.を和える。
4. 器に盛り付けて できあがり♪

沼津市立病院

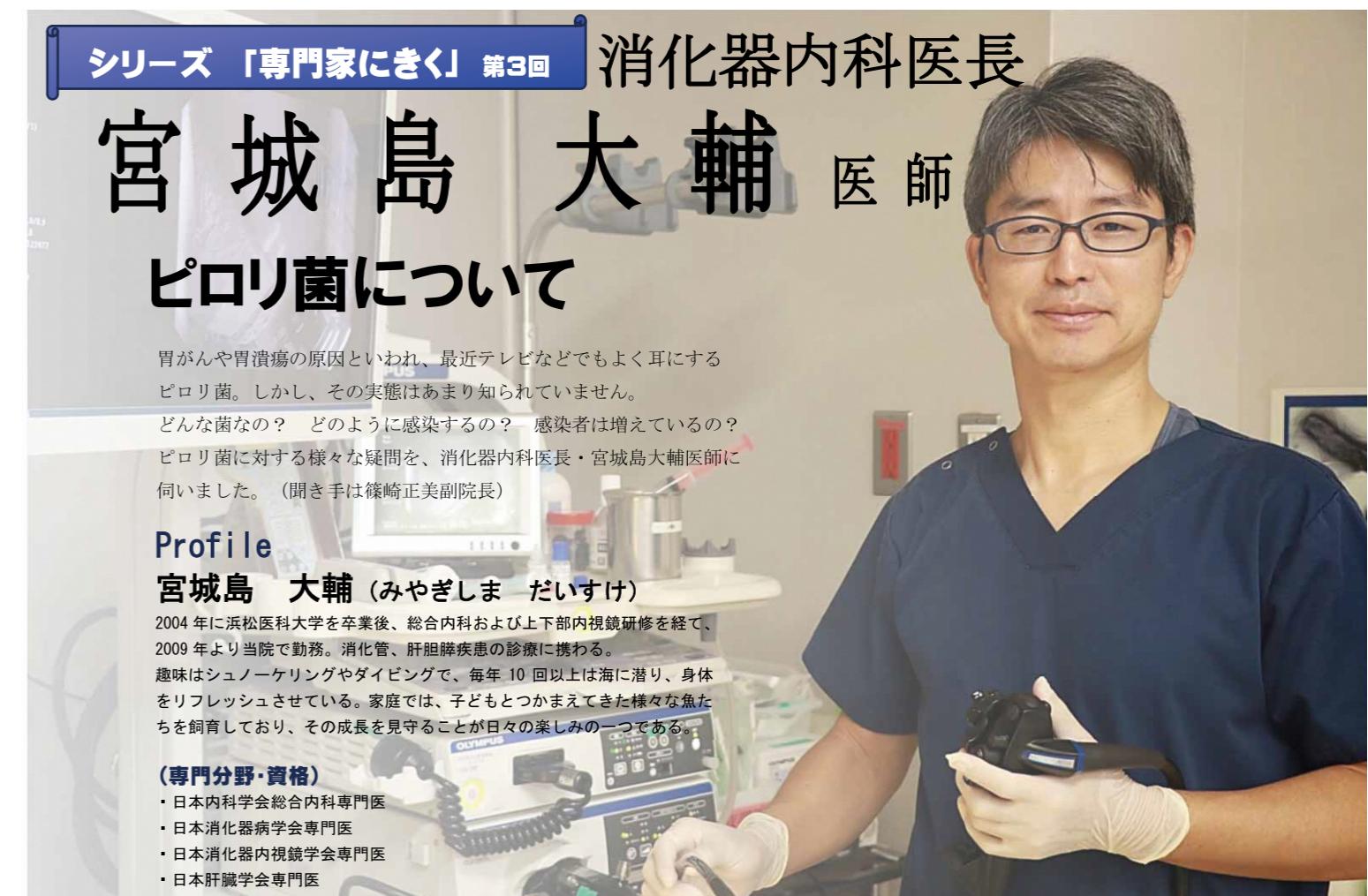
【基本理念】 市民のために 共に歩む病院

〒410-0302 沼津市東椎路字春ノ木550
発行：広報委員会・病院管理課経営企画係
Tel : 055-924-5100 (内) 2370 mail : by
<http://www.numazu-hospital.shizuoka.jp>

次号（H30.4月）の「専門家に聞く」は、神経内科・姉崎医師「認知症について」（予定）ぬまピタルについてのご意見、ご感想をお待ちしております。

シリーズ「専門家に聞く」 第3回

消化器内科医長



感染経路と感染者数

Q・ピロリ菌の感染経路は。

下、ピロリ菌）は、親から子へ感染するといわれており、母親が口移しで乳幼児に食べ物を与えるなど、唾液を介して感染すると考えられています。以前は井戸水の中にピロリ菌が生息し、そこから感染するという説もありました。現在は人から人へ

はヘリコバクター・ピロリ。
アリアの研究者によって発見された細菌で、
できる一風変わった細菌です。

の中に生息できるの？

(胃酸)が分泌されていますが、ピロリ菌が
う酔素により、菌の周りをアルカリ性にする
ため、周りを中和することができ、強い酸か
ることです。

は複数のべん毛があり、その先には袋のよ
。ピロリ菌はべん毛によって素早く移動す
の酸の弱なところを探して生息している



Q・感染者数の傾向は。

A・年齢に比例して感染率は上昇しますが、衛生環境が整つたことや除菌治療が広まつたことなどにより、現代では減少傾向にあります（右図参照）。

胃潰瘍や胃がんの原因

A・胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因は。

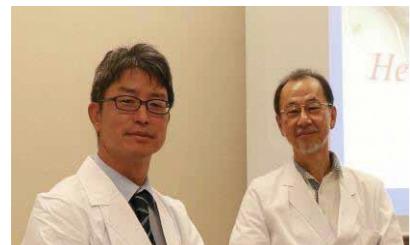
その薬剤耐性を調べた上で、除菌治療を行っています。

A・感染者数は減少傾向にある
とはいえ、ゼロリ菌は胃がんや

まずはご自身がピロリ菌に感染していなかを、かかるつけ医

場合はしっかりと除菌治療を行
うことが重要です。病気を予防

除菌治療を行いましょう。



A small, light blue plush toy with large googly eyes and an orange bow tie.

「ピロリン」とは!?

「ピロリン」とは、昨年7月1日(土)に開催した健康まつり2017において、消化器内科ブースが作成したピロリ菌をモチーフとしたキャラクターです。

たくさんの種類の「ピロリン」を取り揃え、来場者の方に配布をしたり、記念撮影をしたりと、みなさまからも好評をいたしました。

たくさんの種類の「ピロリン」を取り揃え、来場者の方に配布をしたり、記念撮影をしたりと、みなさまからも好評をいたしました。

今年の健康まつりは6月30日(土)に開催予定です。ご家族揃って、ぜひ「ピロリン」に会

今年の健康まつりは6月30日(土)に開催予

定です。ご家族揃って、ぜひ「ピロリン」に会

健康まつり
ぜひご来場
ください。

今号
内視鏡検査室看護師

今号の表紙は内視鏡検査室の看護師たち
が飾ります(中央は宮城島医師)。



高木看護師長(前列左から2人目)の手には、
昨年の健康まつりで大ヒット「ピロリ」は、