

目薬のさし方

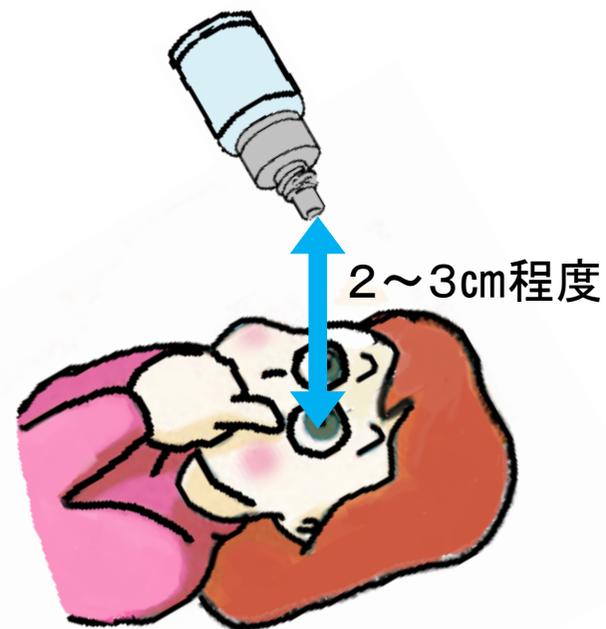
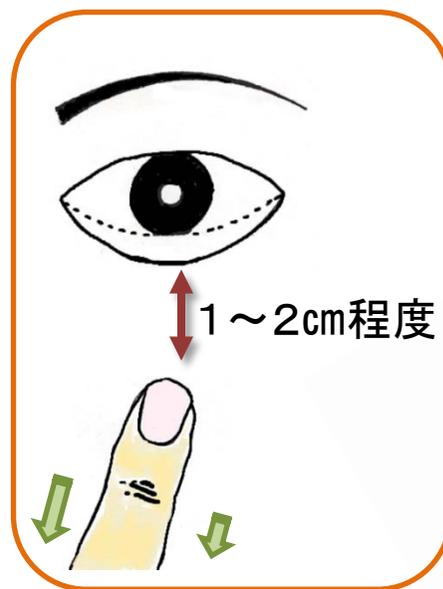


①手をよく洗ってください。



②頭を後ろに傾けて
下のまぶたを手で引きます。

拡大すると

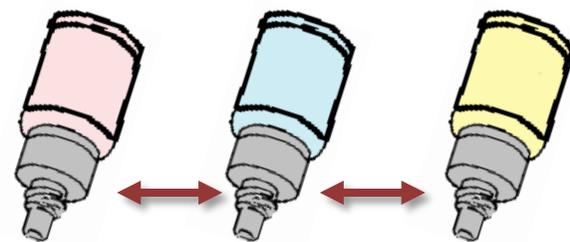


③先端が触れないように
2~3cm程度あげましょう。



1~2滴で

④1~2滴 落とします。
1滴でも効果は十分です。



4~5分

4~5分

⑤目薬の間隔は4~5分位
あけるとより効果的です。



⑥目を閉じて
目頭を軽く押さえます。
まばたきは少なめに。



⑦余分な目薬は
清潔なティッシュ等で
拭き取ってください。