入院診療計画書

患者氏名:　　様　登録番号(　　)　　病名:自然気胸　治療法:胸腔鏡下肺部分切除術　主治医:　　印

	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後5日目以降 退院可能です	10日目 外来受診日です
食事	消灯後は食べたり 飲んだりしないで下さい うがいはしてもかまいません	うがいはしても かまいません	手術が終わって4時間後には お水が飲めます	朝から食事がはじまります				
活動	指示に従って下さい		ベッド上安静ですが 体を起こすことはできます	酸素吸入をしながら看護師と 室内を歩く練習をします	酸素吸入をしながら看護師と 廊下を歩く練習をします	酸素吸入をしないで看護師と 廊下を歩く練習をします	(退院の目安) 1. めまいや吐き気がなく1人で歩ける 2. 胸部レントゲン写真で肺がふくらんでいる 3. 手術の創から出血がない 4. 内服薬により強い痛みがおさえられている 5. 38℃以上の発熱がない　です	
排泄		手術室に入る前に トイレを済ませてください	尿を出すための管が入ってるので 違和感を感じることがあります	尿の管を抜きます 酸素吸入しながら 歩いてトイレに行けます				
清潔	お風呂に入りましょう	洗面を済ませて おきましょう		温かいタオルで 体を拭きます	胸のチューブが抜ければ シャワーを浴びることができます		(退院後の注意点) 1. 退院した日は車の運転をしたり、アルコール類を 摂らずにゆっくり休養して下さい 2. 通勤・通学は外来受診日まで控えて下さい 3. 手術後1ケ月は激しい運動は避けて下さい	
内服・点滴	寝る前に 下剤と睡眠剤を服用します	9時から 点滴を始めます	痛みが強い時には 点滴や坐薬の痛み止めを使います	朝食後から痛み止めの内服が 始まります 点滴は中止します			痛みや発熱がなければ 痛み止めの服用回数を 減らしてもかまいません	
検査	輸血準備のための 採血をします			採血をします レントゲンをとります	レントゲンをとります		レントゲンをとります	レントゲンをとります
処置		点滴前に 手術着に着替えます	胸にチューブが入っています 鼻から酸素吸入します ネブライザーをします	レントゲンの結果で 胸のチューブを抜きます		酸素吸入を 中止します		抜糸をします
説明・指導	医師・看護師から 手術や準備の説明をします ご不明な点や不安なことがあれば いつでもおたずね下さい		手術後ご家族の方に担当医から 手術の説明があります 痛みはがまんせずに 教えてください 深呼吸をしてたんを出してください	薬剤師が薬の説明をします			退院後に38℃度以上の発熱や 強い胸の痛みを伴ったり 急に呼吸が苦しくなった時には ご連絡下さい	(連絡先) 沼津市立病院　055−924−5100 平日　昼間　:　呼吸器外科外来 夜間　休日　:　救命救急センター

＊状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら医師・看護師にお尋ね下さい。

沼津市立病院　　病棟　担当看護師:　　患者様氏名:　　印