

入院診療計画書

患者氏名: 様 登録番号()

病名: 肺がん 治療法: 肺葉切除術 主治医: 印

経過	手術前日	手術当日	手術当日	術後1日目	2日目	4日目	7日目	10日目	外来受診日です
日付	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	2-3日目	4-6日目	7-10日目	10-14日目退院です	
食事	消灯後は食べたり飲んだりしないでください	うがいはしてもかまいません		早朝からお水を飲み星からお粥がはじまります	普通のご飯になります				
活動	ストレッチ体操や散歩を行い体力を維持しましょう		ベッド上安静ですが体を起こすことはできます	酸素吸入をしながら足踏み練習と腕上げ練習をはじめます	酸素吸入をしながら室内で歩行練習をします	酸素吸入をしながら廊下で歩行練習をします	酸素吸入をしないで廊下で歩行練習をします	生活環境に合わせて坂道歩行や階段昇降を行っています	
排泄		手術室に入る前にトイレを済ませてください	尿を出すための管が入っているので違和感を感じることがあります		尿の管を抜きますしばらくは尿をためてください	便秘の方はお知らせください			
清潔	お風呂に入ります	洗面を済ませておきましょう		体をふきます	胸のチューブが抜ければシャワー浴ができます		お風呂に入れます		
内服・点滴	寝る前に下剤と睡眠剤を服用します	9時から点滴をはじめます	点滴をします痛みが強いときには点滴や坐薬の痛み止めを使います	食事がとれたら午後12時から点滴を終了し痛み止めの薬を食後に内服してください		痛み止めを内服しても痛みが強いときは薬を内服してください		痛み止めは痛みの具合により減らしてもかまいません	
検査	輸血準備のための採血があります		採血があります	採血がありますレントゲンをとります	レントゲンをとります	レントゲンをとります	6日目に採血をしレントゲンをとります		レントゲンをとります
処置	腹式呼吸や口すぼめ呼吸の練習をしますネブライザーを行い気道をきれいにします	点滴前に手術着に着替えます	酸素吸入をし心電図のバッジを貼ります。胸と背中にチューブが入ります。両足のマッサージとネブライザーは時間毎に行います	レントゲンの結果で胸のチューブを抜きますネブライザーをします	回診時に毎日創をみます食後にネブライザーをします	廊下歩行で問題がなければ心電図を中止しますネブライザーをします	酸素吸入をしないで廊下を歩き問題がなければ酸素をはずしますネブライザーをします	胸のチューブを抜いた部分の糸または金属をはずします	
説明・指導	医師・看護師から手術や準備の説明をしますご不明な点や不安なことがあればいつでもおたずねください	手術後は集中治療室に1-2日入ります前日に見学することができます	手術後ご家族の方に担当医から手術の説明があります痛みはがまんせずにご家族に教えてください深呼吸をしてたんを出してください	たんを出す時は剣を握ると上手に出せますしばらくは飲んだ水分の量を調べます	動いた後の息切れや痛みを感じたら教えてください	疲れが隠れない程度に歩き徐々にからだをならしていきます	医師・看護師・薬剤師より退院後の注意点についてのパンフレットをお渡しします	退院後のことについて不明な点や不安なことがあれば遠慮なくおたずねください	

* 状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら医師・看護師にお尋ね下さい。