

入院診療計画書

患者氏名: 様 登録番号()

病名: 自然気胸 治療法: 胸腔鏡下肺部分切除術 主治医:

印

経過	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後5日目以降 退院可能です	10日目 外来受診日です
食事	消灯後は食べたり飲んだりしないで下さい。うがいはしてもかまいません。	うがいはしてもかまいません。	手術が終わって4時間後にはお水が飲めます。	朝から食事がはじまります。				
活動	指示に従って下さい。		ベッド上安静ですが体を起こすことはできます。	酸素吸入をしながら看護師と室内を歩く練習をします。	酸素吸入をしながら看護師と廊下を歩く練習をします。	酸素吸入をしないで看護師と廊下を歩く練習をします。	(退院の目安) 1. めまいや吐き気がなく1人で歩ける 2. 胸部レントゲン写真で肺がふくらんでいる 3. 手術の創から出血がない 4. 内服薬により強い痛みがおさえられている 5. 38℃以上の発熱がない です	
排便		手術室に入る前にトイレを済ませてください。	尿を出すための管が入っているので違和感を感じる場合があります。	尿の管を抜きます。酸素吸入しながら歩いてトイレに行けます。				
清潔	お風呂に入りましょう。	洗面を済ませておきましょう。	温かいタオルで体を拭きます。	胸のチューブが抜ければシャワーを浴びることができます。			(退院後の注意点) 1. 退院した日は車の運転をしたり、アルコール類を摂らずにゆっくり休養して下さい。 2. 通勤・通学は外来受診日まで控えて下さい。 3. 手術後1ヶ月は激しい運動は避けて下さい。	
内服・点滴	寝る前に下剤と睡眠剤を服用します。	9時から点滴を始めます。	痛みが強い時には点滴や坐薬の痛み止めを使います。	朝食後から痛み止めの内服が始まります。点滴は中止します。			痛みや発熱がなければ痛み止めの服用回数を減らしてもかまいません。	
検査	輸血準備のための採血をします。		採血をします。レントゲンをとります。	レントゲンをとります。			レントゲンをとります。	レントゲンをとります。
処置		点滴前に手術着に着替えます。	胸にチューブが入っています。鼻から酸素吸入します。ネブライザーをします。	レントゲンの結果で胸のチューブを抜きます。		酸素吸入を中止します。		抜糸をします。
説明・指導	医師・看護師から手術や準備の説明をします。ご不明な点や不安なことがあればいつでもおたずね下さい。		手術後ご家族の方に担当医から手術の説明があります。痛みはがまんせずに教えてください。深呼吸をしてたんを出してください。	薬剤師が薬の説明をします。			退院後に38℃以上の発熱や強い胸の痛みを伴ったり急に呼吸が苦しくなった時にはご連絡下さい。	(連絡先) 沼津市立病院 055-924-5100 平日 昼間 : 呼吸器外科外来 夜間 休日 : 救命救急センター

* 状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら医師・看護師にお尋ね下さい。

沼津市立病院

病棟 担当看護師:

患者様氏名:

印