

入院診療計画書

患者氏名: 様 登録番号() 病名: 狭心症 治療法: 冠動脈バイパス手術 主治医: 印

経過	入院当日	手術前日	手術当日	手術当日	術後1日目	4日目	2日目	7日目	8日目	退院後
経過	入院当日	手術前日	手術前	手術後 集中治療室に入ります	術後1日目から	4日目 病棟移動当日 医師の判断で病棟に移動します	2日目 病棟移動2日目から6日目	7日目 移動7日目	8日目 移動8日目以降	退院後 術後14日目以降 退院可能です
食事	治療食となります 病院食以外は 食べないでください	夕食まで食べることができます 水分は夜12時以降は 飲まないでください	絶飲食 うがいはしてもかまいません	→	医師の指示でお水が飲めます 食事が始まります	治療食 水分制限があります	→	医師の指示で 水分制限がなくなります		
活動	安静度は自由です	→	手術室には 歩いていきます	ベッド上安静です	心臓リハビリテーションが始まります 看護師と一緒に 立位・足踏み・ベッドの周りを 歩きます	心臓リハビリテーション 50メートル歩行をします	心臓リハビリテーション 100・200・400メートル 歩行をします	体調に合わせて 歩きましょう	→	(退院の目安) 1. 息苦しさや胸部不快などの自覚症状がない 2. 内服薬により強い痛みがおさえられている 3. 38℃以上の発熱がない 4. 採血結果が問題ない
排泄			手術室に行く前に トイレを済ませてください	尿を出すための 管が入っています	→	排便時はポータブルトイレを 使用します	歩いてトイレに行きます 歩いてトイレに行けるようになったら 尿を出すための管を抜きます しばらくの間は尿をためていただきます	→	→	
清潔	入浴	お風呂に入ります	洗面をしてください		温かいタオルで 体を拭きます	→	→	体に入っていたチューブが 抜けていれば シャワー浴ができます	→	(退院後の注意点) 退院後に38℃以上の発熱や胸部症状を 伴ったときにはご連絡ください
内服・点滴	常用薬を看護師に 渡してください 医師の指示により 内服変更があります	寝る前に下剤と睡眠薬を 服用します	朝 少量の水で 薬を飲みます	痛みが強いときには 痛み止めの点滴をします	点滴をします 医師の指示で内服が始まります	→	医師の指示で 点滴が終了します			(連絡先) 沼津市立病院: 055-924-5100 平日昼間: 心臓血管外科外来 夜間休日: 救命救急センター
検査	必要に応じて 採血やMRI検査などがあります				採血をします レントゲンを撮ります	毎朝体重を測ります	必要に応じて 採血やレントゲン検査、 心臓エコーの検査をします			必要に応じて 採血をします
処置	必要に応じて 歯科口腔外科を受診します	手術部位の毛を剃ります	手術着とT字帯に 着替えます	鼻やのど、胸などに チューブが入っています	ガーゼ交換をします 医師の判断で チューブを抜きます	→	→	→		
説明・指導	看護師より 入院時・手術前オリエンテーションがあります ご不明な点や不安なことは いつでもお尋ねください			手術後ご家族に説明があります 痛みは我慢せず ナースコールで教えてください				退院後の生活について 説明があります	→	退院後の薬の服用や 次回外来受診方法などについて 説明があります

* 状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら医師・看護師にお尋ねください。