

入院診療計画書

患者氏名: 様 登録番号() 病名: 下肢静脈瘤 治療法: 下肢静脈瘤手術 日帰り用 主治医: 印

経過	手術前日	手術当日【前】	手術当日【後】	術後1日目	外来受診は 火曜日です
日付	/	/	/	/	/
安静度	 特に制限はありません	 手術当日【前】	 2時間程度の経過観察が必要です	 特に制限はありません 普段通りの生活を送ってください	 日常生活は通常通りで構いません 肉体労働、長い立ち仕事、自転車、 スポーツなどの足に負担のかかることは 医師の許可があるまでお控え下さい
排泄		 手術室に行く前に トイレをすませましょう	手術後はトイレに歩けます		
清潔	 必ず入浴をしてきてください	 女性の方は、お化粧・マニキュア・ ペディキュアはしないでください 手術着に着替えます	シャワー浴や入浴はできません	 入浴できます 石鹸も使えます	
食事	 特に制限はありません	 朝食を必ず食べてきて下さい 昼食は病院食を食べて下さい	 手術後も飲んだり食べたりできます	 手術後3日間は お酒を控えて下さい	
	 通常通り、内服してください	 点滴を手術室で行います 内服薬は、通常通り服薬して下さい			
説明/指導	 禁煙しましょう	 承諾書の提出をお願いします	 包帯を下肢にまきます 夜間もそのままになります	 超音波検査で問題なければ退院可能です 弾性ストッキングにはきかえます 夜間は脱いても構いません	
その他	弾性ストッキングを準備してください	 義歯・時計・指輪などはずします リストバンドをつけます 手術室で左右確認のため印をつけます 手術日はゆったりとしたズボンや長めのスカート ひも靴でお越しください 手術当日、本人が運転しての来院は できません	 痛みがある時は痛み止めを飲みます	 足が腫れたり痛みが強い場合は 外来にご連絡下さい	

* 状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら医師・看護師にお尋ね下さい。