

入院診療計画書

患者氏名: 様 登録番号( )

病名: 前十字靭帯損傷 治療法: 靭帯再建術 主治医: 印

経過	 手術前日 入院	 手術当日	 術後1日目	 2日目	 3日目	 4-7日目	 8日目 退院	退院療養計画書
日付				/	/	/	/	
食事	 夕食まで摂取 その後絶食 翌朝6時までOS-1飲水可能 (1本目は配膳、2本目以降は購入にて飲水可)	 絶食 朝6時までOS-1飲水可能 その後は絶水食	 手術前の食事に戻します					杖なし歩行・階段手すり歩行が可能になったら退院です
安静度		 ベッド上安静 ニープレス装着	 ニープレス装着し 車イス可	 装具装着し 松葉杖可 荷重をかけない			退院の目安 杖なし歩行・階段手すり歩行	予定される退院日 平成 年 月 日( )
リハビリ					リハビリスタート CPM開始 (初回50度から 徐々に角度アップ)	4日目から荷重歩行	関節の動き0-90度以上で可	退院後の治療計画 リハビリに通院してください 整形外科外来へも通院してください
排泄		 おしっこの管が入ってきます	 おしっこの管をぬきます 車椅子トイレへ					退院後の療養上の留意点 装具はしっかり付けてください 今回のリハビリ受診日は 月 日です 次回外来日は 月 日です
清潔	 シャワーに入って 頂きます	病衣・T字帯に着替えます	 清拭		 清拭		 創部問題なければ シャワー可	退院後必要となる保険医療サービス または福祉サービスはありません
治療・処置	爪切り		背中に入っている管を 抜きます	 ガーゼ交換 傷の所の管を抜きます		 抜糸 ガーゼ交換	ガーゼ除去	不明な点・ご質問等は 平日 午前8:30-午後5:00は 055-924-5100(市立病院)へ電話して 整形外科外来へ電話を回してもらってください
点滴		 病棟で点滴を開始します (9時入室の場合は手術室で点滴を入れます)	 抗生剤〔朝・夕〕					夜間 午後5:00?翌8:30 休日は 055-924-5100(市立病院)へ電話して 救急救命センターへ電話を回してもらってください
鎮痛		 座薬・注射が使えます 背中から鎮痛剤持続	 飲み薬で痛み止めが 処方されます					
検査								
説明・指導		 医師より術後説明が あります						

\* 状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら医師・看護師にお尋ね下さい。