沼津市立病院
初期臨床研修プログラム 2026

Numazu City Hospital
Initial Clinical Training Program 2026

さあ、いこう。
新しいステージへ。

共に働き、共に成長する。

沼津市立病院は、昭和３年（1928 年）に設立され、昭和 63 年（1988 年）に現在の東椎路に移転開設し、現在、診療科 24 科にて診療を行っている駿東田方医療圏唯一の公立病院です。

地域における役割として、三次救命救急センター、地域医療支援病院、地域周産期母子医療センター、基幹型臨床研修病院などの機能を有し、急性期医療や専門医療の中心的役割を担っています。

当院の臨床研修プログラムの特徴の一つは、市中病院でありながら大学病院等との連携により、当院初期臨床研修医が一時的に大学病院での研修が行えることです。

一定期間、当院の各診療科で経験を重ね将来の診療科を決めるため、また診療科が決まった場合は、その専門性を高めていくために連携先医療機関での研修が可能なプログラムとなっています。

さらに、三次救命救急センターに搬送される患者さんのファーストタッチを初期臨床研修医が上級医と共に対応することも特徴です。

院内には、全体で取り組む姿勢、人を育成する環境があると考えています。出身大学を気にする必要はありません。ぜひ当院の勤務環境を肌で感じてください。

当院では、初期臨床研修を修了した医師が、数年後（専門医を取得後など）再び当院に就職し活躍している姿が多く見られます。我々と共に働き、共に成長しましょう。

沼津市立病院　病院長　伊藤　浩嗣

施設概要（2022 年度）

■診療科（２４科）

内　科	脳神経内科	呼吸器内科	消化器内科	循環器内科
リウマチ科	小児科	外　科	整形外科	形成外科
脳神経外科	小児外科	呼吸器外科	心臓血管外科	皮膚科
泌尿器科	産婦人科	眼　科	耳鼻いんこう科	リハビリテーション科
放射線科	麻酔科	救急科	歯科口腔外科	

■病院情報

病床数	外来患者数	入院患者数	平均在院日数
387床	623.0人/日	252.1人/日	12.6日

手術件数	分娩件数	救急外来患者数	救急車搬送数
3,887件/年	196人/年 （正常92件、異常104件）	4,642人/年	2,998件/年

■医師数

医師（常勤換算）	初期臨床研修医	指導医講習会受講済医師
94.2人	18人	26人

■救急医療

2004 年に救命救急センターを開設。
24 時間体制で三次救急に対応する救命救急センターを運営し、緊急患者搬送用のヘリポートおよび消防救急ワークステーションを併設しています。

2026年度 初期臨床研修プログラム

■カリキュラム

POINT 進路に合わせて自由に研修！

- 必修科目 -

内　科	救急部門	外科・小児科 産婦人科・精神科	地域医療研修 （2年次）
２４週 ※1	１２週 ※2	各４週	４週

- 選択科目 -

選択科目
４０週

※１ 内科24週の期間内に週１回の外来研修を行う。 ※２ 救急科8週・麻酔科（北里大学病院で研修）4週を研修。

■研修スケジュール例

	４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
１年次	内　科 外来研修（1回/週）						救急部門 麻酔	救急	救急	外科	小児科	産婦人科
２年次	精神科	地域医療	選択科目									

■研修科目

POINT 豊富な診療科・院外研修によって幅広く研修！

院内研修

内科系	内分泌代謝内科	外科系	外科	救急	救急科	選択	皮膚科
	脳神経内科		整形外科		麻酔科		泌尿器科
	呼吸器内科		脳神経外科				眼科
	消化器内科		小児外科	その他必修	小児科		耳鼻いんこう科
	循環器内科		呼吸器外科		産婦人科		放射線科
	リウマチ科		心臓血管外科				形成外科

協力型臨床研修病院

精神科	沼津中央病院 NTT 東日本伊豆病院 ふれあい沼津ホスピタル
地域医療	西伊豆健育会病院 NTT 東日本伊豆病院
感染症科	静岡県立静岡がんセンター
腎臓内科	富士宮市立病院 北里大学病院
脳神経内科	静岡医療センター 北里大学病院
循環器内科	北里大学病院
消化器内科	北里大学病院
整形外科	北里大学病院
血液内科	北里大学病院
呼吸器内科	北里大学病院
内分泌代謝内科	聖マリアンナ医科大学病院 北里大学病院
麻酔科	北里大学病院
救急科	横浜市立大学付属市民総合医療センター（高度救命救急センター）
リハビリテーション科	NTT 東日本伊豆病院
形成外科	静岡県立静岡がんセンター
婦人科	静岡県立静岡がんセンター 北里大学病院
保健・医療行政	静岡県東部健康福祉センター（東部保健所）

■カリキュラム

POINT 様々な研修会・講義によって豊富に勉強できる！

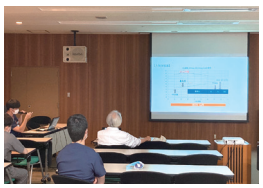
研修医セミナー

週1回 開催

指導医や上級医などの当院の職員が講師となり
研修医のレベルアップのためのセミナーを開催しています。

＜年間実績例＞
腹部エコー（ハンズオン）／気道確保・気管内挿管／縫合実習／心エコー（ハンズオン）／胸部レントゲンの見方／産婦人科診療／結核／糖尿病／心電図／肝炎と肝細胞癌／熱傷／薬疹／急性腹症／眼科診療／整形外科診療（四肢・脊椎）／小児科診療／泌尿器科診療／ DPC ／せん妄・不眠の投薬

研修医症例検討会



週1回 開催

研修医自身が経験した症例について発表し共有します。

＜年間実績例＞
浸潤性膀胱癌に伴う Trousseau's syndrome の一例／偶発性低体温症の一例／糖尿病性足壊疽で足趾切断を行った一例／胸痛で来院し気胸に心筋梗塞を併発していた一例／腎のう胞から腎腫瘍に進呈した一例／脊髄硬膜外膿瘍の一例／外傷性膵嚢胞破裂の一例／維持透析患者に起きたアミロイドーシスの一例／腸重積で手術に至った一例／外傷性ショックの一例／ネフローゼ症候／微小変化群の一例／外傷性十二指腸憩室穿孔の一例　･･･ 等

CPC

年5回 開催

剖検症例について研修医が検討・発表し、病理医や指導医などと
詳細な病態および死因の解明について意見交換を行います。

＜年間実績例＞
IgA 血管炎の患者が穿孔性腹膜炎を来した一例／下血を主訴に来院した全身性アミロイドーシスの一例／パラコート中毒の一例／長期入院中にビリルビン上昇を伴う肝障害をきたした一例／異常な CK 高値を認めた SLE 患者の一例

BLS 院内研修

JMECC 院内研修

その他研修等

- テルモメディカルプラネックス研修
- ICLS 院内研修
- 医療安全研修
- 感染対策研修
- 倫理研修　　･･･ など

■処　遇（2024 年度）

身　分	地方公務員（沼津市職員（会計年度任用職員））
給　与	１年次　基本給※　月額 395,396 円※地域手当・特殊勤務手当を含む　＋諸手当 ２年次　基本給※　月額 407,268 円※地域手当・特殊勤務手当を含む　＋諸手当
賞　与	年２回
その他手当	時間外・休日勤務手当、通勤手当（上限あり） 住宅家賃補助（最大月 40,000 円（ただし住宅使用料として 5,000 円負担あり））等
社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険、医師賠償責任保険（病院として加入） ※２年次以降は、静岡県市町村職員共済の組合員となります
健康診断	年２回
学会出張費等	旅費・参加費支給あり
休　日	土・日・祝日・年末年始（12/29 ～ 1/3）
休　暇	年次休暇、夏季休暇（３日）、リフレッシュ制度（４日） 特別休暇（忌引・病気休暇・結婚・出産等）

2026 年度 初期臨床研修プログラム

■設　備

研修医室

独立した研修医室が
２部屋あり 広々使えます

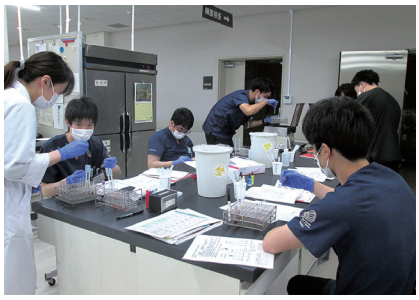
当直室

研修医専用の当直室が
男女２部屋ずつ

図書室

24 時間利用できる図書室は
医中誌なども閲覧できます

■研修の様子



血液型検査実習

グラム染色実習

合同説明会

テルモメディカルプラネックス研修

修了証授与式

■募集要項

募集定員	基幹型研修医８名（予定） その他、千葉大学医学部附属病院・浜松医科大学附属病院・山梨大学医学部附属病院・北里大学病院から協力型（たすきがけ）研修医を受け入れる。
応募資格	①医師国家試験を受験する方 ②マッチングシステムに参加する方
選考日	８月頃予定（未定・詳細は当院ホームページに掲載します）
選考方法	書類選考　面接選考
応募書類	履歴書・臨床研修医登録願書

●詳細は、当院ホームページをご確認ください。

ちょうどいい自由度。バランスのとれたプログラム。

私がここに来た理由はプログラムの自由さと雰囲気の良さに惹かれたからです。

ローテーションを自由に決めることができ志望科が決まっていない人でも、好きなようにローテートする診療科を選べます。外部での研修も充実しておりバランスの良い研修ができます。

また、人数も多すぎず少なすぎないため症例の取り合いにならず手技も多く経験できます。

次に雰囲気の良さについては、上級医には相談しやすい環境があり、医療スタッフとの垣根も低くとても働きやすい職場であると思います。

一度見学に来ていただければ、この病院の良さを感じ取れると思います。

みなさん是非見学に来てください！

岸本　果奈美医師
静岡県伊東市出身（宮崎大学卒業）

細かく学ぶ。豊富な院外研修。

吉田　裕太医師
静岡県三島市出身（東邦大学卒業）

私が沼津市立病院を選んだ理由は、三次救急であり症例が豊富なところ、多くの common disease および手技を経験できること、上級医の先生からのフィードバックが丁寧なところなどいくつもあります。そんな中でも 1 番の理由は院外研修が充実しているところです。

院内にない診療科のみならず、メジャー科を含む多くの診療科で連携施設である大学病院や市中病院へ研修に行くことが可能です。院内で物足りないところは院外で補完し、興味がある分野は大学病院でより細かいところまで学ぶという良いとこ取りができます。

また、地方でありながら新幹線も通っており立地が良いところ、福利厚生や給料が良いところ、研修医室や図書が整っているところなど研修環境や待遇に非常に恵まれています。気になる方はぜひ見学に来てください。

とある研修医の一日

消化器内科ローテ中

7：00	起　床
8：30	出　勤
	外来患者処置・採血
9：00	
	内視鏡・エコー
12：00	
	昼　食
13：00	
	病棟回診 内視鏡 救命救急センター患者対応 透視室（ERCP 等）
17：00	
17：15	業務終了

外科ローテ中

7：00	起　床
8：00	出勤・病棟カンファレンス
	病棟回診
9：00	手術室
	手術（補助）
12：00	
	昼　食
13：00	手術室
	手術室（時に執刀）
16：00	
	病棟 / 外来カンファレンス
17：00	
17：15	通常業務終了

本日当直・
翌日 8：30 まで

研修医　主な出身大学

北海道大学 / 弘前大学 / 東北大学 / 秋田大学 / 筑波大学 / 千葉大学 / 東京大学 / 新潟大学 / 福井大学 / 山梨大学 / 信州大学 / 岐阜大学 / 浜松医科大学 / 京都大学 / 鳥取大学 / 岡山大学 / 高知大学 / 宮崎大学 / 福島県立医科大学 / 埼玉医科大学 / 杏林大学 / 昭和大学 / 日本大学 / 日本医科大学 / 帝京大学 / 東京医科大学 / 東京女子医科大学 / 東邦大学 / 東海大学 / 北里大学 / 聖マリアンナ医科大学 / 藤田医科大学 / 大阪医科大学 / 久留米大学 / サントトマス大学フィリピン私立 / その他

Charm of Numazu：沼津の魅力

◆美酒美食が揃うまち

駿河湾の豊かな恵みを受け、沼津港ではサバ、イワシ、アジなど、約 1000 種類が水揚げされます。日本有数の生産量を誇るのは、アジの干物。

市内では、新鮮な魚介を鮨、丼ぶり、できたての干物などで楽しむことができます。温暖な沼津は、山の恵みも豊富です。愛鷹山麓で栽培される銘茶、西浦みかん、あしたか牛は、全国で人気があります。

◆圧倒的富士山ビュー

沼津には自然の絶景ポイントがあります。中でも、市内各所から見ることができる富士山の絶景は見逃せません。

「大瀬崎」など美しい海越しに見る富士山、海岸沿いに黒松林が続き景勝地「千本浜」と富士山、浮世絵師に描かれてきた「浮島」から見た富士山など、様々な表情を見ることができます。

■アクセス

ＪＲ沼津駅は東海道線と御殿場線の停車駅となっていて、新幹線の三島駅の隣駅です。東京から新幹線で約１時間。名古屋から新幹線で約１時間半と東西どちらからでもアクセスがよく、市内には東名高速道路、新東名高速道路のインターチェンジ、スマートインターも４か所設けられています。

沼津市立病院も高速道路の IC が近いので便利です。 国道１号線沿いと、街道沿いに多くのお店が揃っているため不自由しません。また、病院の近くには大型商業施設があり、ちょっと足を伸ばして中心市街地に出かけると魅力的な個店が多数あり、休日のショッピングも充実するでしょう。

先輩研修医の声

Q 臨床研修病院を当院に決めた理由は？

1. 3次救急に対応した救命救急センターがある
1. 研修医の人数が程よい
3. 様々な診療科でバランスよく経験を積むことができる
3. 病院見学をした際の印象がよかった
3. 首都圏からのアクセスが良好である

- 自由に研修科を学べたから
- 東京からアクセスしやすいことが後押しになった
- 病院の雰囲気がよい
- 初期研修期間で、common disease をできるだけ多く経験することを目標としていたので、各診療科がそろっていて病床数も 400 程度ある病院は理想的だった
- 研修医が活き活きとしていた

Q 当院のどのようなところが魅力的であると感じましたか？

1. 3次救急を研修することができる
2. 研修医の能力・経験に応じて診察・処置・手技を学ぶことができる
3. 指導医や上級医が丁寧に指導してくれる
3. 指導医や先輩医師に対し、質問しやすい雰囲気である

- アットホームな雰囲気の科が多く、些細な疑問から最新の治療までたくさん聞くことができた
- 看護師さんをはじめとするコ・メディカルの方々も優しく、患者さんのことや病棟のことも相談しやすい雰囲気で働きやすかった
- 採血や搬送から手術助手や蘇生まで広いレベルで医療を実践できる
- 沢山指導していただき、地方会で発表もできた

Q 研修して勉強になった、特に印象に残った診療科はありますか？

消化器内科

- 多くの内科症例を学べた
- 手技の機会が多く身になった
- 消化器疾患に限らず内科的な入院管理を学べた

外科

- 大きな手術に入ることが多かった
- 縫合の機会がたくさんあった
- 術後、回診ではドレーン管理や抜糸、腹部の診察などやることが多く勉強になった

救急科

- 救急の初期診療の基本が身についた特に失神、胸痛、外傷を多く経験できたことは3次ならではだと思った
- ファーストタッチから適切なタイミングでのコンサルの仕方を実践を通じて学べた

整形外科

- 厳しくも熱心な指導をいただけた
- 様々な症例の初期対応から、稀な手術に至るまで経験をさせてもらえた
- 手術件数が圧倒的多数だった

小児科

- 小児科でしかできない手技を多くやらせていただいた
- 新生児を診ることができた

脳神経内科

- 多くの神経疾患の基礎を学べた
- フィードバックやレクチャーが充実していた
- 難病疾患の診療が経験できた

放射線科

- フィルムカンファが勉強になった
- 読影レポートのフィードバックをもらえた
- 正常構造を知る事から始まり、典型的な古い症例までたくさんの症例を教えていただけた

POINT 研修医ができる主な手技

消化器内科	腹部エコー、ERCP 補助、経皮経肝胆嚢ドレナージ補助、胃瘻造設補助、内視鏡検査、CV 挿入
循環器内科	橈骨穿刺、心臓超音波検査、電気的除細動、発作性上室性頻拍 ATP 治療、志望科で 2 年目であれば心臓カテーテル検査、カテーテルアブレーション補助、ペースメーカー入れ替えファースト
リウマチ科	外来初診、関節診察、関節穿刺、関節注射、関節エコー
脳神経内科	神経診察、腰椎穿刺、気管切開見学、CV 挿入
小児科	予防接種、1 ヶ月健診、新生児ルート
外科	創部縫合、CV ポート作成、手術助手、症例により執刀

泌尿器科	バルーン交換、TUL(経尿道的膀胱結石破砕術)
皮膚科	外来初診、皮下注射、液体窒素治療、皮膚生検 術者、皮下膿瘍切開ドレナージ 術者、褥瘡、下肢壊死の洗浄、デブリードマン
救急科	挿管、超音波検査、胸腔穿刺、腹腔穿刺・ドレナージ、腰椎穿刺、動脈圧ライン留置、血管内シース留置、胃管挿入、膀胱留置カテーテル挿入、電気的除細動、バックバルブ換気、外傷縫合、脱臼整復補助、気管切開

その他の診療科でも様々な手技が可能なほか、院外の協力型臨床研修病院でも多様な手技を経験することができます。

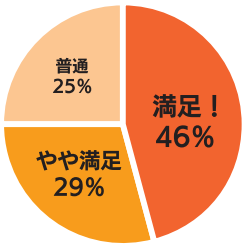
Q 当院の研修で良かった点はなんですか？

- 各科の垣根が低く、コンサルタントが非常にしやすい。
- 研修医セミナーや症例検討会がほぼ毎週あるのでとても勉強になった！
- ローテートを自由に組むことができるところ。
- 多くの common disease の疾患を軽症～重症まで経験できた。
- 指導体制が整っており、研修医が路頭に迷うことはない。
- 看護師さんやコ・メディカルの方々との関係が良好で仕事がしやすい。
- 積極的に参加していくことで自分の学ぶ機会や手技の機会を増やせる。

Q 救急科での研修、当直での研修はどうでしたか？

- １次～３次まで幅広い疾患を学べた。当直は当番が決まっているので、内科～外科まで学べ、それ以外にも CPA などの重症例も経験した。
- 追加の検査や診断などについて、上級医と相談しつつ、診療を進め、エコーや動脈採血などの手技や、上級医の監督の下で病状説明を行うことができた。
- 様々な救急科の先生方の考え方を知ることができ、とても勉強になった。
- 小児科や産婦人科の症例を研修でみることができた
- 重症患者を時間かけて診ることができた。

救急当直の満足度



Q 設備や福利厚生はどうですか？

研修医室

- とても広い！
- １年目と２年目が同じ部屋で
  お互いに相談しやすく良いバランス

院内の雰囲気

- アットホームな雰囲気
- ライフワークバランスがとれている
- 優しく和やか

住宅家賃手当

- ちょうど良い
- 自分の好みに合わせた家を選べて良い
- 敷地内職員住宅も使用できる

周辺環境

- お刺身がとても美味しい
- ららぽーとがすぐ近くにあるので買い物に困らない
- 東京までのアクセスが良い

Q 研修病院の選択に悩んでいる学生に一言お願いします！

- 悩む前にまず一度見学してみてください。病院の良いところ、悪いところは実際に体験しないと分からないと思います。時間に限りがあると思いますが、固くならずに気楽な気持ちで申し込んでみてください。
- 仕事・勉強・私生活とバランス良く働くことができます。手技や入院管理も任せてもらうこともあり、実力もつきますよ！
- 一つ一つのことを着実に身につけていきたい方にもオススメです。
- 周囲に左右されず、自分のペースで研修したい方にはちょうど良い研修医の人数です。
- やりたいことがあれば、上級医にリクエストすればこたえてくれることが多いです。プログラムの自由度も高く、自分に合った研修を行う事ができると思います。
- 当院の研修は、経験も積めて、当院には無い科は外病院で充実した研修が行えます。
- この病院は働きやすい環境にあり、自分次第でいくらでも学べる環境にあります。オススメです！

沼津市立病院
NUMAZU CITY HOSPITAL

沼津市立病院　臨床研修センター
〒410-0302 静岡県沼津市東椎路字春ノ木 550 番地
☎055-924-5100（代）　byoin-so@city.numazu.lg.jp